

ZADKINE

2026/2027

SAMEN ZIJN WE IN BEWEGING

VAN OUTDOOR TOT E-SPORTS
WELK KEUZEDEEL KIES JIJ?

KENNISMAKEN MET DOCENT
ERNST EN STUDENT SOPHIE

ZADKINE
› SPORT & BEWEGEN



SAMEN ZIJN WE IN BEWEGING

Creatief, betrokken en ondernemend. Deze woorden omschrijven het team van Zadkine Sport & Bewegen. Bij ons krijg je met enthousiasme en lef, les in een sportieve omgeving met veel persoonlijke aandacht. Ben jij klaar voor de start?

Of je nu een leuk sportevent organiseert op de camping, zwemles geeft, personal trainer bent of bezig bent met het organiseren van een voetbaltoernooi; jij brengt graag mensen in beweging. Een gezonde lifestyle vind jij belangrijk en je tovert met plezier een lach op iemands gezicht. Je pakt de leiding, denkt in kansen en je haalt het maximale uit jezelf. Deze mentaliteit is ook sterk voelbaar bij Zadkine Sport & Bewegen. Samen ontdekken, samen werken en vooral samen het verschil maken. Vanuit die gedachte krijg je bij ons alle persoonlijke begeleiding om jou te laten groeien tot een ondernemende professional die sport gebruikt om een positieve invloed te hebben in de regio Rotterdam.

Kiezen voor Zadkine Sport & Bewegen is kiezen voor aandacht, oprechte interesse en inlevingsvermogen. Door onze kleinschalige locatie, waar alle docenten je bij naam kennen en er veel persoonlijke aandacht en begeleiding is, zal jij je snel thuis voelen. Zo zijn we samen in beweging en krijg jij je toekomst voor elkaar.

OPLEIDINGEN OVERZICHT

SPORT & BEWEGEN

MEDEWERKER SPORT & RECREATIE

Niveau 2 • BOL • 2 jaar

Toekomst: Recreatiebegeleider, sport- en spelbegeleider, assistent sportinstructeur, medewerker in een zwembad of sporthal, activiteitenbegeleider in zorginstellingen.

SPORT- & BEWEGINGSLEIDER

Niveau 3 • BOL • 3 jaar

Toekomst: Sport- en bewegingsleider, sportleider bij een sportvereniging, begeleider bij buitenschoolse opvang of kinderdagverblijf, medewerker in een sportcentrum of fitnessclub, assistent bij evenementen of sportdagen.

SPORT- & BEWEGINGSCOÖRDINATOR

Niveau 4 • BOL • 4 jaar

Toekomst: Sport- en bewegingscoördinator, organisator en begeleider van sportactiviteiten, trainer of coach bij een sportvereniging of organisatie, buurt- of combinatiefunctionaris sport, leidinggevende in een sportcentrum, fitnessclub of zwembad, bewegingscoach voor specifieke doelgroepen als ouderen, mensen met een beperking of jongeren met extra zorg.

UITSTROOMPROFIELEN

Als je de opleiding Sport- & Bewegingscoördinator op niveau 4 volgt, begin je in het derde jaar met een uitstroomprofiel. Je kiest dan een richting waarin je je gaat specialiseren.

- Leefstijlcoach
- Buurtsportcoach
- Trainer-coach/Instructeur

Je leest er alles over op pagina 18.

Startmomenten van de opleidingen

Je kunt met een opleiding op verschillende momenten starten:

- eind augustus of begin september (kan per jaar verschillen)
- begin februari

Bekijk de plattegrond op pagina 24 voor meer informatie over de locatie



MEER INFORMATIE
[ZADKINE.NL](https://zadkine.nl)





ZADKINE

ZADKINE IS ER VOOR JOU

Later komt steeds dichterbij. Elke dag begrijp je beter wat je wel en niet wilt. En bij het vinden van jouw weg kun je vast wat hulp gebruiken. Zadkine is er voor je. Als je twijfelt of nog geen idee hebt, maar ook als je al een plan hebt. Het gaat om jou. De keuzes die je nu maakt, zijn belangrijk voor de rest van je

leven. Wij helpen je graag bij het maken van die keuzes. Samen met docenten, begeleiders en bedrijven stippelen we jouw persoonlijke route uit. Stap voor stap geven we die samen met jou vorm. Met de ruimte om een beetje af te buigen, bij te draaien of even een andere richting op te gaan. Zodat jij je

talent ontdekt, je hart volgt en je droom waarmaakt. Onze ambitie is dat jij Zadkine met een baan of vervolgopleiding verlaat en terugkijkt op een geweldige tijd. Daarom zorgen we ervoor dat je je thuis voelt, je studie uitdagend is en je straks klaar bent voor een volgende stap.

Opleidingen op maat

Het mbo biedt opleidingen op 4 verschillende niveaus. Op welk niveau je begint hangt af van jouw vooropleiding. Dit zijn de niveaus:

- **Niveau 1: Entreeopleidingen**
Je wordt opgeleid tot assistent. Deze opleidingen duren een jaar. Er is veel structuur en persoonlijke aandacht voor de studenten.
- **Niveau 2: Basisberoepsopleiding**
Je voert taken uit binnen een bedrijf.
- **Niveau 3: Vakopleiding**
Je leert om zelfstandig je werk te doen.
- **Niveau 4: Middenkaderopleiding en specialistenopleiding**
Je leert om volledig zelfstandig je werk uit te voeren. Je kunt op veel plekken aan de slag binnen je vakgebied.

BOL of BBL – wat past bij jou?

Op het mbo kun je op twee manieren leren:

- Je gaat vooral naar school en loopt daarnaast stage(s) (BOL).
- Of je werkt vooral en leert tegelijk (BBL).

Jij kiest wat het beste bij je past.

Beroepsopleidende leerweg (BOL)

Een BOL-opleiding staat voor beroepsopleidende leerweg. Je gaat de hele week naar school en loopt gedurende je opleiding één of meerdere stages. Zo doe je praktijkervaring op in het vak waarvoor je leert. Deze optie wordt het vaakst gekozen door studenten.

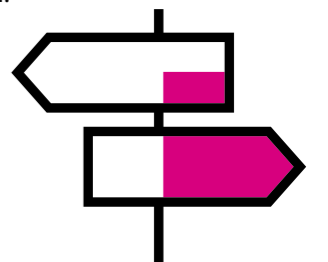
Beroepsbegeleidende leerweg (BBL)

Een BBL-opleiding staat voor beroepsbegeleidende leerweg.

Je gaat dan werken en leren tegelijk. Je werkt drie of vier dagen per week bij een door SBB (Samenwerkingsorganisatie Beroepsonderwijs Bedrijfsleven) erkend leerbedrijf. Je ontvangt hiervoor salaris, want je hebt een arbeidscontract met het bedrijf. Daarnaast kom je één of twee dagen per week naar school om de theorie te leren.

Twijfel je?

Weet je nog niet wat bij jou past? Praat erover met onze loopbaanadviseurs. Zij kunnen je helpen kiezen.



ONTDEK ZADKINE OP JOUW MANIER

Weet je al wat je wilt studeren, of twijfel je nog? Of je nu al een studierichting in gedachten hebt of gewoon wilt rondkijken: bij Zadkine zijn er allerlei manieren om kennis te maken. Loop een dagje mee, bezoek een Open Dag of volg onze interactieve tour. Online of op locatie, met anderen of alleen – jij kiest hoe. Zo ontdek je welke opleiding én locatie het beste bij jou past.

INTERACTIEVE TOUR

Ben jij benieuwd naar Zadkine? Maak tijdens de virtuele tour op een interactieve manier kennis met Zadkine. De tour werkt het beste op je mobiel. Tijdens deze interactieve tour vertellen Nina en Hage hoe het is om te studeren bij Zadkine. Ook stellen zij je vragen over onze opleidingen. Weet jij de antwoorden? Veel succes en plezier!

Doe mee via zadkine.nl/virtuele-tour.

OPEN DAGEN 2025 - 2026

Weet jij nog niet precies welke opleiding je wilt volgen? Dan helpen wij je natuurlijk graag. Stel al je vragen aan onze studenten en docenten en beleef de sfeer op onze locaties.

De Open Dagen zijn op:
Woensdag 26 november 2025
16.00 - 20.00 uur
Vrijdag 30 januari 2026
16.00 - 20.00 uur
Woensdag 18 maart 2026
15.00 - 19.00 uur

Kijk voor meer informatie op zadkine.nl/opendagen.

MEELOOPDAGEN

Wil jij sfeer proeven op de locatie en een goed idee van de opleiding krijgen? Meld je dan aan voor een Meeloopdag! Tijdens deze dag loop je mee met een student van Zadkine. Zo zie je precies wat de opleiding inhoudt, hoor je ervaringen van studenten en maak je kennis met

de docenten. Schrijf je nu snel in voor een Meeloopdag via zadkine.nl/meeloopdagen.

OP DE HOOGTE BLIJVEN?

Vind je het leuk om regelmatig nieuwtjes te lezen over onze studenten, opleidingen en studeren in het mbo? Schrijf je dan in voor onze digitale nieuwsbrief. zadkine.nl/nieuwsbrief.

STUDIEMATCH

Ben je benieuwd welke van onze opleidingen bij jouw interesses passen? Doe de Studiematch op onze website zadkine.nl/studiematch. Een leuke en eenvoudige mini-beroepskeuzetest.

ZADKINE STAAT VOOR JE KLAAR

EXTRA HULP NODIG? WE HELPEN JE VERDER

Wie je ook bent en welke achtergrond je ook hebt: Zadkine staat voor je klaar. Ook als je een extra steuntje in de rug nodig hebt. Bijvoorbeeld als je problemen hebt op school, in je thuissituatie of met je financiën. Of als er andere problemen zijn waarover je wilt praten. We kijken samen met jou of je in aanmerking komt voor extra ondersteuning, zodat je je opleiding met succes kunt volgen.

PERSOONLIJKHEIDSSQUIZ

Het is makkelijker om een opleiding te kiezen wanneer je weet wat voor jou belangrijk is. Doe de Zadkine persoonlijkheidsquiz via: zadkine.nl/ontdek-het-mbo en ontdek wat je leuk vindt.

AANMELDEN

Je kunt je via zadkine.nl/aanmelden en via de opleidingspagina direct online aanmelden voor een opleiding. Je ontvangt na je aanmelding een bevestiging per e-mail en we nemen zo snel mogelijk contact met je op!

DECANEN EN MENTOREN

Studenten die één of meer voorlichtingsactiviteiten bezoeken, zijn succesvoller in hun studie, weten wij uit onderzoek. Wil je als decaan of mentor een voorlichtingsbijeenkomst bij je op school organiseren of heb je andere ideeën? Onze relatiebeheerder VO-scholen Miranda

Zandbergen bespreekt graag de mogelijkheden met je. Neem contact op via d.zandbergen@zadkine.nl.

OUDERS EN VERZORGERS

Voor ouders en verzorgers heeft Zadkine een aparte pagina ingericht op de website: zadkine.nl/ouders. Op deze pagina krijg je tekst en uitleg over het mbo. Je vindt er handige tips om je kind te helpen bij het oriënteren op het mbo. Ook lees je hoe je betrokken kunt blijven als jouw kind begint met een opleiding bij Zadkine, of al een opleiding bij ons volgt.

SCHOOLKOSTEN

Als je een mbo-opleiding gaat volgen, heb je te maken met diverse studie-/schoolkosten. Het is een belangrijke investering in jouw toekomst! Je vindt een overzicht van deze kosten op de website zadkine.nl/studiekosten.

STUDIEFINANCIERING

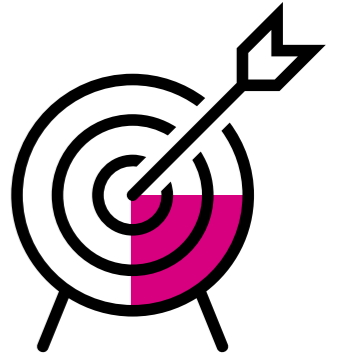
Studiefinanciering voor de beroepsopleidende leerweg in het mbo bestaat uit een basisbeurs, een aanvullende beurs en een reisproduct voor de ov-chipkaart. Naast de basisbeurs (en eventuele aanvullende beurs), kun je een lening aanvragen bij DUO. Hoeveel je maximaal mag lenen hangt af van jouw woonsituatie. Er gelden voorwaarden voor studiefinanciering in het mbo. Kijk voor meer informatie op de website duo.nl.

MEER INFORMATIE

Wil je meer weten? Bijvoorbeeld over de specifieke vooropleidingseisen, toekomstperspectief en doorstroommogelijkheden? Kijk dan op onze website zadkine.nl.



SPORT & BEWEGEN IETS VOOR JOU?



In de wereld van sport en bewegen ben je natuurlijk veel aan het sporten. Maar er komt meer bij kijken. Tijdens de opleiding leer je hoe je lesgeeft en hoe je groepen kunt begeleiden. Ook leer je hoe je sport kunt gebruiken om mensen met elkaar te verbinden. Daarnaast leer je hoe je jongeren en ouderen in beweging krijgt. Je wordt opgeleid tot sportprofessional. Daarbij is het belangrijk dat je goed advies kunt geven.

Of je nu gaat werken in een fitnesscentrum, een buurt-huis of bij de BSO: je leert bij ons hoe belangrijk sport en bewegen voor anderen kunnen zijn. In je werk doe je verschillende taken. Je geeft niet alleen sportlessen, maar leert ook andere dingen. Bijvoorbeeld hoe je onderzoekt wat sportdeelnemers willen. Je leert hoe je goed plant en organiseert, hoe je doelgericht werkt en hoe je iets goed presenteert. Ook leer je hoe je aandacht en begrip hebt voor anderen.

Met wie ga je werken?

Als je een opleiding hebt gedaan bij Zadkine Sport & Bewegen, kan je aan het werk met de doelgroep die jij leuk vindt. Denk aan kinderen in de stad die te weinig buiten spelen, jongeren in de wijk die niet weten wat ze na schooltijd kunnen doen, eenzame ouderen die in beweging moeten blijven voor hun gezondheid, sporters die coaching nodig hebben bij de fitness of hun sportclub, kinderen die hun zwemdiploma moeten halen, hulp bij grote en ook kleine sportevenementen. Kortom, met iedereen die in beweging wil of moet komen.

Waarom Sport & Bewegen bij Zadkine?

- Je kunt kiezen uit opleidingen op niveau 2, 3 of 4.
- Er is veel persoonlijke aandacht.
- Iedereen is welkom en wordt gelijk behandeld.
- Er is ruimte voor ieders talent.
- Je leert veel door te doen, dus in de praktijk.
- Als je goede resultaten haalt, kun je de opleiding sneller afronden.
- Je krijgt les in een modern sportgebouw met sportzalen, een fitnessruimte, een klimwand en een dojo.
- Er is een zwembad in de wijk.
- Tijdens de pauzes kun je tafeltennissen of gamen op de PlayStation.
- Je doet een maatschappelijke stage bij Feyenoord.
- De school ligt aan een gezellig Campusplein.
- De metro is op 2 minuten loopafstand.
- De dichtstbijzijnde supermarkt is op 350 meter afstand.

Onderwijs dat past bij het werkveld

Wij vinden het belangrijk dat je goed onderwijs krijgt. Daarom werken er bij Zadkine veel docenten die ervaring hebben in het werkveld. Zij weten wat er in de praktijk gebeurt. Zo leer je op school niet alleen theorie, maar ook dingen die je meteen kunt gebruiken tijdens je stage of in je werk.

Je krijgt bijvoorbeeld les over e-sports en hoe je games kunt gebruiken om mensen in beweging te brengen. We werken samen met bekende organisaties in de regio, zoals Feyenoord, Sportbedrijf Rotterdam, David Lloyd, Optisport, Sportfondsen, Partou en Pameijer. Bij deze organisaties kun je stage lopen en praktijkervaring opdoen.

Persoonlijke groei

Wij geloven dat iedereen zich kan ontwikkelen. Jij ook, op jouw eigen niveau. We luisteren naar je en waarderen wie je bent. We helpen je gemotiveerd te blijven door dingen te doen die je leuk vindt of belangrijk vindt.

Ben je een topsporter met een topsportstatus? Dan kun je je studie goed combineren met je sport.

Bij ons leer je niet alleen voor een beroep. Je persoonlijke groei vinden we net zo belangrijk. Daarom organiseren we kampen, feesten en sportwedstrijden, zoals het NK mbo. Dat is een landelijke sportwedstrijd voor mbo-studenten. Zo leer je ook samenwerken en omgaan met anderen.



BIJ ONS VOEL JE JE SNEL THUIS

Op school leer je veel, maar het gaat niet alleen om boeken en lessen. Je brengt veel tijd door op school, dus het is belangrijk dat je je er prettig voelt. Wij willen dat school als een tweede thuis voelt. Een plek waar je je veilig voelt, waar je kunt lachen en waar je vrienden maakt.

Een goede sfeer is belangrijk

We vinden het belangrijk dat de sfeer goed is.

Dat begint al in de eerste weken van je opleiding.

- Vóór het schooljaar begint kom je naar de opkomstdag. Je maakt kennis met je klas en je begeleider. Misschien maak je al je eerste vrienden.
- Je start het jaar samen met leuke en sportieve activiteiten.
- Ook ga je op introductiekamp met je klas. Je brengt een aantal dagen door op het kampterrein, doet samen aan sport en spel en leert elkaar echt goed kennen.

Samen leuke dingen doen

Ook na het begin van het schooljaar blijven we leuke dingen organiseren. Soms met de hele opleiding, soms alleen met jouw klas.

Voorbeelden van wat we doen:

- Eindejaarsdisco (door studenten bedacht!)
- Sportdagen
- Beachkamp voor ouderejaars, georganiseerd en uitgevoerd door studenten
- Eindejaarsafsluiting

Meedoen aan wedstrijden

Is er een sport die je echt graag doet? Dan kun je meedoen aan het NK Mbo (Nederlands Kampioenschap voor mbo-studenten). Je doet alleen of met een team mee aan een sport die jij leuk vindt. Er zijn kampioenschappen in volleybal, zwemmen, turnen, basketbal en nog veel meer!

Het gaat niet om hoe goed je bent, maar om het plezier en samen sporten. De studenten van Zadkine Sport & Bewegen hebben al meerdere mooie prijzen gewonnen op het NK!

Sport verbindt

Tijdens je opleiding leer je hoe sport en spel mensen met elkaar verbinden. Hoe je jongeren en ouderen in beweging krijgt. Hoe je lesgeeft, groepen begeleidt en aandacht en begrip hebt voor anderen.

Maar je ervaart het zelf ook. Want ook op school gebruiken wij sport en spel om jou te helpen groeien. Als student én als persoon.

“Er is altijd ruimte voor een lach.”



KENNISMAKEN MET ERNST

DOCENT SPORT & BEWEGEN

Jaren geleden studeerde Ernst zelf bij Zadkine Sport & Bewegen. Zijn passie voor sport begon al vroeg en bracht hem uiteindelijk terug naar zijn oude opleiding, dit keer als docent. Met plezier, passie en zijn kenmerkende glimlach begeleidt hij nu studenten richting een carrière in sport en bewegen.

Wat doe je precies bij Zadkine?

Ik ben instructeur en praktijkdocent. Tijdens de praktijklessen help ik studenten zich te ontwikkelen tot professionele sport- en bewegingsleiders. We kijken samen naar wat werkt en hoe ze hun sterke en zwakkere punten kunnen benutten of verbeteren. Mijn doel is om hun lesgeefvaardigheden naar een hoger niveau te tillen.

Wat is je connectie met sport & bewegen?

Sport zit al sinds mijn jeugd in mijn hart. Hoewel ik eerst Grafisch Vormgever was, bracht mijn passie voor sport mij terug naar school. Ik volgde de opleiding bij Zadkine, werkte 15 jaar in het veld als sport- en bewegingsleider en sta nu zelf voor de klas. Wie had dat ooit gedacht?

Wat maakt het werken met studenten zo leuk?

Hun sociale karakter en diversiteit. Ze zijn kritisch en houden mij scherp, maar er is ook altijd ruimte voor een lach. Ik ben soms serieus, maar altijd in voor gezelligheid.

Hoe stel jij de student centraal?

Ik geef persoonlijke begeleiding en zit op de eerste rij tijdens hun ‘performance’. Studenten voelen zich vrij in de praktijklessen en komen echt los dankzij het sporten. Ik vind het belangrijk om met iedereen verbinding te maken. Met open communicatie ontstaat er vertrouwen. Als studenten willen knallen, ren ik met ze mee. Ik wijs de weg, maar zij moeten zelf de bus nemen.

Waarom kiezen voor Zadkine Sport & Bewegen?

Er is oprechte aandacht voor jou als student. En we bieden gave ervaringen, zoals NK's en andere sportevenementen. We hebben gewoon tranga (toffe) opleidingen!

Wat wil je studenten meegeven?

Focus op je lange termijn. Laat je niet afleiden, blijf trainen en vraag om hulp als dat nodig is. Het proces kan zwaar voelen, maar de beloning maakt het meer dan waard. Go for it!





**JIJ WORDT
BLIJ VAN HET
ORGANISEREN VAN
SPORTACTIVITEITEN**

OPLEIDINGEN

 **MEER INFORMATIE**
[ZADKINE.NL](https://zadkine.nl)

MEDEWERKER SPORT & RECREATIE

Niveau 2 • BOL • 1,5 tot 2 jaar

Als Medewerker Sport & Recreatie help en motiveer je mensen bij sport- en spelactiviteiten. Je leert hoe je sportlessen en leuke activiteiten begeleidt. Tijdens de opleiding oefen je veel in de praktijk. Je helpt bijvoorbeeld bij sportdagen, trainingen en activiteiten op school of in de wijk. Je leert samenwerken, mensen begeleiden en hoe je een veilige sportomgeving maakt.

Ben jij sportief, enthousiast en creatief? Kun je goed omgaan met verschillende mensen? En vind je het leuk om anderen te helpen? Dan is deze opleiding iets voor jou!

Wat kan ik ermee worden?

Na de opleiding kun je kiezen voor een baan als:

- Recreatiebegeleider
- Sport- en spelbegeleider
- Assistent sportinstructeur
- Activiteitenbegeleider in bijvoorbeeld een buurthuis of zorginstelling

Waar kan ik gaan werken?

Je kunt aan de slag bij:

- Campings of vakantieparken
- Zwembaden
- Scholen of sportverenigingen
- Buitenschoolse opvang (BSO)
- Buurthuizen of wijkcentra
- Zorginstellingen

Welke vervolgopleiding kan ik doen?

Na niveau 2 kun je doorleren op niveau 3 voor Sport- en Bewegingsleider. Hier leer je nog meer over zelfstandig lesgeven en het begeleiden van sportgroepen.

Benieuwd wat onze studenten je kunnen vertellen over deze opleiding?



SPORT- & BEWEGINGSLEIDER

Niveau 3 • BOL • 2 tot 3 jaar

Als Sport- & Bewegingsleider help je mensen om meer te bewegen. Je geeft sportles of begeleidt groepen tijdens sportactiviteiten. Dit kunnen kinderen en tieners zijn, maar ook ouderen, mensen die revalideren of mensen met een beperking. Of volwassenen die lekker willen sporten. Je bedenkt sportlessen en zorgt dat iedereen mee kan doen.

Tijdens de opleiding leer je ook hoe het lichaam werkt, bijvoorbeeld over spieren en gewrichten. Je leert trainingsprogramma's maken die passen bij wat iemand wel of niet kan.

Je doet niet alleen sportieve dingen. Je leert ook hoe je een planning maakt, hoe je een sporttoernooi organiseert en hoe je zorgt dat alle materialen klaarstaan.

Wat kan ik ermee worden?

Na deze opleiding kun je werken als:

- Sport- en bewegingsleider
- Sportinstructeur
- Buurtsportleider
- Begeleider bij sportverenigingen of in de zorg

Waar kan ik gaan werken?

Je kunt aan de slag bij:

- Sportverenigingen
- Scholen of kinderopvang
- Fitnesscentra of zwembaden
- Revalidatiecentra of zorginstellingen
- Wijkcentra of sportbuurtwerk
- Gemeenten

Welke vervolgopleiding kan ik doen?

Je kunt na niveau 3 doorstromen naar de opleiding Sport- & Bewegingscoördinator op niveau 4. In die opleiding ga je dieper in op het organiseren van activiteiten en kies je een specialisatie aan de hand van een uitstroomprofiel. Deze opleiding is nog meer gericht op het werkveld.

Als je niveau 3 hebt afgerond, krijg je vrijstellingen waardoor je niveau 4 sneller doorloopt.

Meer weten over deze opleiding?



SPORT- & BEWEGINGSCOÖRDINATOR

Niveau 4 • BOL • 3,5 tot 4 jaar

Wil jij mensen helpen om gezonder te leven? Vind je het leuk om anderen te coachen en te werken aan een gezonde leefstijl, zoals beweging en voeding? Dan is de opleiding Sport- & Bewegingscoördinator iets voor jou!

Je begint met een algemene basis. Daarin leer je hoe je lesgeeft en hoe je sportactiviteiten organiseert en begeleidt. Daarna kies je een richting waarin je je gaat specialiseren. Je wordt opgeleid tot een echte sport-professional die zelfstandig kan werken, plannen maakt en mensen goed kan begeleiden.

Wat kan ik ermee worden?

Na deze opleiding kun je onder andere werken als:

- Sport- en bewegingscoach
- Buurtsportcoach
- Personal trainer
- Leefstijlcoach
- Trainer of organisator van sportprojecten
- Coördinerende rol in een omgeving waar sport en spel wordt ingezet

Waar kan ik gaan werken?

Je kunt werken bij:

- Sportverenigingen of sportbonden
- Wijk- of buurthuizen
- Fitnesscentra of personal training studio's
- Scholen of BSO's
- Gemeentes of sportorganisaties
- Bedrijven die sportprojecten of leefstijlprogramma's organiseren
- Zelfstandige

Welke vervolgopleiding kan ik doen?

Na deze niveau 4-opleiding kun je doorstromen naar het hbo. Mogelijke hbo-opleidingen zijn:

- Sportkunde
- ALO (Academie voor Lichamelijke Opvoeding)
- Leefstijlcoach of fysiotherapie
- Sportmarketing
- Sociaal en Pedagogisch werk
- Pabo

UITSTROOMPROFIELEN NIVEAU 4

Vanaf het derde jaar ga je jezelf specialiseren en kies je één van de drie uitstroomprofielen.

Je kan kiezen uit buurtsportcoach, leefstijlcoach of trainer-coach/instructeur.

BUURTSPOORTCOACH

Je werkt bij een organisatie die samenwerkt met de buurt, scholen en sportclubs. Bijvoorbeeld bij de gemeente, een welzijnsorganisatie of een school. Je helpt mee om sport en bewegen goed te organiseren in de buurt. Je let erop wat mensen willen en nodig hebben. Je zorgt ervoor dat meer mensen gaan sporten. En dat ze dit veilig en gezond blijven doen. Ook zorg je dat sport een grotere rol speelt in de samenleving. En dat sportaanbieders goed werk leveren.

Meer weten over deze richting?
Check de video via de qr code



LEEFSTIJLCOACH

Als leefstijlcoach begeleid je mensen of groepen bij sport- en beweegactiviteiten. Je bedenkt een passend programma en voert dit ook uit. Daarnaast heb je taken op het gebied van organisatie, zoals plannen en coördineren. Je zorgt dat alles goed verloopt en dat deelnemers gemotiveerd blijven. Soms werk je samen met andere professionals, zoals een fysiotherapeut of trainer. Je helpt mensen om gezonder te leven en je speelt een belangrijke rol in hun dagelijkse leefstijl.

Meer weten over deze richting?
Check de video via de qr code



TRAINER-COACH/INSTRUCTEUR

Als trainer-coach of instructeur geef je sport- en beweglessen aan groepen of individuen. Je leert hoe je trainingen voorbereidt, uitvoert en evalueert. Tijdens de opleiding ontwikkel je kennis over techniek, spelregels en het begeleiden van sporters. Ook leer je hoe je met verschillende doelgroepen werkt, zoals kinderen, volwassenen of ouderen. Je zorgt voor een veilige en leuke sportomgeving. Daarnaast leer je hoe je mensen motiveert en helpt om beter te worden in hun sport.

Meer weten over deze richting?
Check de video via de qr code



KEUZEDELEN

Tijdens de opleidingen helpen we je te groeien in de richting die jou het beste ligt en die het best past bij jouw ambitie. Het werkveld van sport en bewegen is breed. Daarom begin je bij ons met een brede opleiding, waarin je kennismaakt met zoveel mogelijk takken van sport.

Vanaf je tweede leerjaar volg je naast je profiel ook meerdere keuzedeelen. Hierover krijg je tijdens je opleiding uitgebreid informatie om je te helpen bij die keuze.

Studenten op niveau 2 kunnen kiezen uit bijvoorbeeld:

- Keuzedeel Outdoor
- Keuzedeel Zwem ABC

Studenten op niveau 3 en 4 kunnen kiezen uit bijvoorbeeld:

- Keuzedeel E-sports
Tijdens het gamen op de PlayStation leer je hoe je een wedstrijd kunt voorbereiden op het veld.
- Keuzedeel Outdoor
Denk aan leren klimen en mountainbiken.
- Keuzedeel Fitnessinstructeur A en B
- Keuzedeel Lifeguard
Je leert in het zwembad in de buurt reddend zwemmen.
- Keuzedeel Sportmassage



“Ik wil kinderen motiveren om meer buiten te spelen.”



KENNISMAKEN MET SOPHIE

MEDEWERKER SPORT & RECREATIE

Sophie Ladage volgt de opleiding Medewerker Sport & Recreatie. Ze is gek op sporten en werkt graag met kinderen. In deze opleiding komen haar interesses perfect samen. Sophie wilde niet de hele dag achter een laptop zitten. Deze opleiding is afwisselend, praktisch en gezellig.

Sport past bij mij

Ik heb gekozen voor Sport & Bewegen omdat ik iets wilde doen dat echt bij mij past. Na mijn basisopleiding wilde ik eigenlijk met kinderen werken, bijvoorbeeld op een kinderdagverblijf, maar daar was geen niveau 2-opleiding voor. Toen ben ik gaan kijken wat er wél was. Deze sportopleiding sprong er voor mij echt uit. Andere opleidingen zoals koken of assisteren spraken mij veel minder aan. Ik haalde altijd tieners voor gym, gewoon omdat ik het zo leuk vond. En toen dacht ik, ja sport en bewegen past ook wel bij mij.

De opleiding is leuk en leerzaam, al is het soms best veel theorie. Ik had verwacht vooral te gaan sporten, maar we leren ook veel over veiligheid, lesgeven en organiseren. Soms is de theorie wat saai, vooral als het op elkaar lijkt, maar het is wel nuttig. Gelukkig zijn de praktijklessen een leuke afwisseling, en je wordt ook ingezet bij echte evenementen. Zo mocht ik helpen bij de Marathon, het tennistoernooi van ABN AMRO en bij Hyrox. Dan ben je de hele dag bezig met begeleiden, organiseren en soms kun je ook zelf even meedoen of kijken. Dat maakt het afwisselend en leerzaam.

Bijzondere momenten

Mijn beste herinnering is de maatschappelijke stage bij Feyenoord. Omdat ik fan ben van die club, was het heel speciaal om daar te mogen werken en een rondleiding te krijgen. We konden ook een wedstrijd bezoeken en activiteiten doen die te maken hadden met sport en teamwork.

Ook het kamp op Texel was leuk. We deden vooral dingen om elkaar beter te leren kennen. Al had ik daar zelf graag nog wat meer gesport.

Zelfstandig en verantwoordelijk

En mijn stage in het zwembad vind ik ook echt een hoogtepunt. Ik krijg daar veel verantwoordelijkheid en ik merk dat ik steeds zelfstandiger word. Vooral met de kinderen werken in het water vind ik heel leuk. Dat geeft echt een goed gevoel.

Wat ik ook fijn vind, is dat je goed contact hebt met de docenten. Je wordt echt gezien en ze oordelen niet. Je kunt gewoon jezelf zijn en eigenlijk alles zeggen. We leren niet alleen hoe we zelf bewegen, maar vooral hoe we anderen kunnen motiveren. Thuis organiseer ik soms spontaan toernooitjes op het veldje bij ons in de buurt. Dan roep ik gewoon: “Wil je meedoen?” Gewoon, omdat ik het leuk vind én omdat ik wil dat ze meer buiten zijn.

Verder groeien

Na de zomer ga ik naar niveau 3 en wil ik mij specialiseren in lifeguard. Daarna zie ik wel verder. Misschien blijf ik in het zwembad werken, of juist met kinderen op een kinderdagverblijf.

Mijn advies voor nieuwe studenten? Gewoon doen! Het is echt een leuke opleiding, vooral als je niet de hele dag achter een laptop wilt zitten. Je bent veel praktisch bezig, lekker buiten en in beweging. En het is ook gezellig.

Het is niet super moeilijk en je leert juist heel veel verschillende dingen: organiseren, lesgeven, zelf sporten, samenwerken met anderen. En als je niet van stilzitten houdt, dan zit je hier zeker goed.

LEREN DOOR TE DOEN

Evenementenleer is een leuk en leerzaam onderdeel van de opleidingen bij Sport & Bewegen. In dit vak leren studenten hoe je een evenement organiseert, begeleidt en uitvoert.

Van een buurttoernooi tot landelijke topsportevenementen die georganiseerd worden in regio Rotterdam.

Onze studenten zijn overal te vinden!

In de praktijk

Tijdens de theorielessen duik je in de wereld van draaiboeken, veiligheidsplannen, communicatie en organisatie. Maar waar leer je beter dan in de praktijk? Precies daarom worden studenten van Zadkine elk jaar ingezet bij evenementen in de regio Rotterdam.



Het echte werkveld

Door actief mee te draaien in de organisatie, begeleiding en uitvoering van zulke evenementen, bouwen studenten waardevolle ervaring op, doen ze nieuwe contacten op én krijgen ze een kijkje achter de schermen van het werkveld.

Bij Sport & Bewegen geloven wij dat je echt leert organiseren als je met je voeten in het veld staat. Daarom is evenementenleer niet zomaar een vak. Het is een ervaring die door onze studenten heel erg gewaardeerd wordt.



Evenementuren

Tijdens de zogenaamde evenementuren helpen studenten bij uiteenlopende sportevenementen. Denk aan:

- De Bruggenloop Rotterdam
- De Rotterdam Marathon
- ABN AMRO Tennistoernooi in Ahoy
- HYROX Rotterdam
- Koningsspelen op basisscholen
- Sportdagen op BSO's en in de wijk



FACEBOOK

@zadkinesportenbewegen



INSTAGRAM

@zadkinesportenbewegen

BLIJF OP DE HOOGTE!



NIEUWS

zadkine.nl/nieuwsbrief

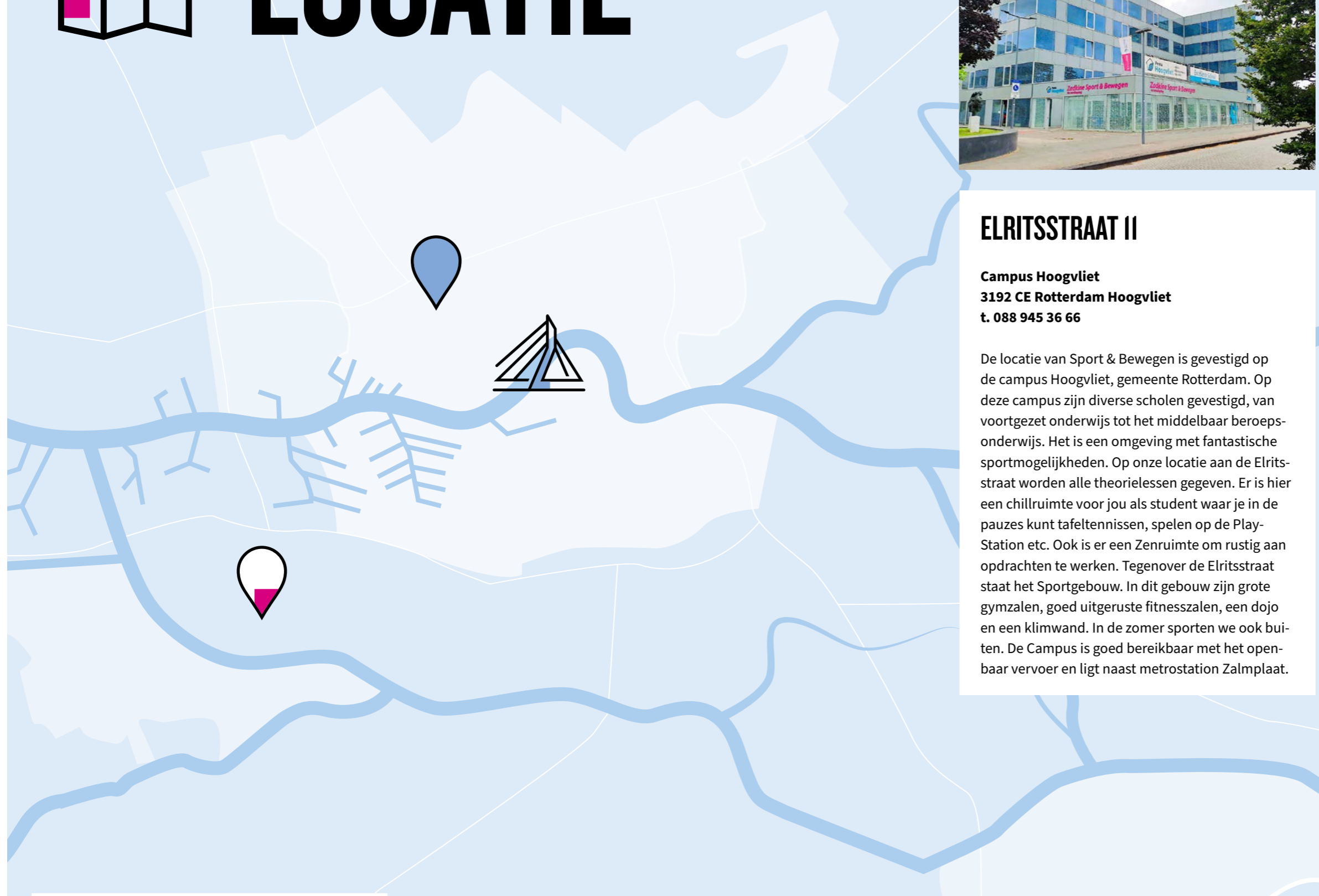


WEBSITE

zadkine.nl



LOCATIE



STUDIEKEUZECENTRUM

zadkine.nl/studiekeuzecentrum



ELRITSSTRAAT 11

Campus Hoogvliet
3192 CE Rotterdam Hoogvliet
t. 088 945 36 66

De locatie van Sport & Bewegen is gevestigd op de campus Hoogvliet, gemeente Rotterdam. Op deze campus zijn diverse scholen gevestigd, van voortgezet onderwijs tot het middelbaar beroeps-onderwijs. Het is een omgeving met fantastische sportmogelijkheden. Op onze locatie aan de Elritsstraat worden alle theorielessen gegeven. Er is hier een chillruimte voor jou als student waar je in de pauzes kunt tafeltennissen, spelen op de PlayStation etc. Ook is er een Zenruimte om rustig aan opdrachten te werken. Tegenover de Elritsstraat staat het Sportgebouw. In dit gebouw zijn grote gymzalen, goed uitgeruste fitnesszalen, een dojo en een klimwand. In de zomer sporten we ook buiten. De Campus is goed bereikbaar met het openbaar vervoer en ligt naast metrostation Zalmplaat.



Weet jij nog niet wat je wilt worden?
Of twijfel je tussen opleidingen?
Het Studiekeuzecentrum helpt je
bij het maken van de juiste
studiekeuze.

Hoe beter jij weet wat je wilt en wat bij je past. Hoe makkelijker het is om een goede studiekeuze te maken. Er zijn zoveel verschillende opleidingen en richtingen dat kiezen lastig is. Hoe pak je dit aan en wat kan je doen? Hier helpt school jou bij maar ook Zadkine kan je hierbij helpen.

Wat doet het Studiekeuzecentrum?

Je kan bij ons terecht voor een gratis studiekeuzegesprek. Ook organiseren we verschillende (online) informatie-sessies en workshops. Voor jou en je ouders. Tijdens deze meetings kunnen jullie vragen stellen over het mbo, onze opleidingen en hoe het is om te studeren bij Zadkine.

Het studiekeuzegesprek

Meld je aan voor een gratis studiekeuzegesprek als je echt nog niet weet welke opleiding je wilt gaan doen of als je twijfelt tussen opleidingen. Tijdens dit gesprek nemen we eerst de tijd om jou beter te leren kennen en vervolgens gaan we kijken wat het beste bij jou past. Dit gesprek kan gewoon vanuit huis. Je kan kiezen tussen een telefonische afspraak of een online afspraak via Teams. En natuurlijk zijn jouw ouders/verzorgers ook van harte welkom bij dit gesprek.

We maken ieder jaar meer dan honderden studiekeuzers blij, door ze te helpen aan een passende opleiding via een studiekeuzegesprek. Wij zijn er dan ook trots op dat onze studiekeuzegesprekken gemiddeld met een 9,3 worden beoordeeld. Wil jij ook in gesprek met een van onze ervaren loopbaanadviseurs? Scan de QR code en plan direct je gesprek.



Contact met het Studiekeuzecentrum

Het Studiekeuzecentrum heeft jarenlange ervaring bij het helpen en het maken van een goede en passende studiekeuze. En we geven je graag de informatie die je nodig hebt om tot die studiekeuze te komen. Je kan met ons contact opnemen over:

- Vragen over het mbo
- Extra informatie over onze opleidingen
- Informatie en tips om tot een goede studiekeuze te komen
- Vragen over Zadkine
- Hulp in de voorbereiding van aanmelding tot intake
- Informatie over onze events zoals de Open Dagen en Meeloopdagen

We hebben veel kennis in huis en staan heel het jaar klaar om al jouw vragen te beantwoorden. Je kunt ons via WhatsApp een bericht sturen of bellen op 088 945 38 88, mailen kan ook naar studiekeuzecentrum@zadkine.nl of kom langs op onze locatie.

Bellen: **088 945 38 88**

Whatsappen: **+31 88 945 38 88**

Mailen: studiekeuzecentrum@zadkine.nl

Het Studiekeuzecentrum is gevestigd in de Zadkine-locatie Benthemplein 15 in het centrum van Rotterdam. Vlakbij het Hofplein en op loopafstand van Rotterdam CS, metro, bus en tram.

Wil je een studiekeuzegesprek, heb je vragen of ben je benieuwd naar onze events? Kijk op zadkine.nl/hulp-bij-studiekeuze of scan de QR code.



**WIJ HELPEN JE
GRAAG VERDER!**

**ZADKINE
STUDIEKEUZE-
CENTRUM
HELPT JE VERDER**



OPEN DAGEN

WOENSDAG
26 NOVEMBER 2025
16.00 - 20.00 UUR

VRIJDAG
30 JANUARI 2026
16.00 - 20.00 UUR

WOENSDAG
18 MAART 2026
15.00 - 19.00 UUR

**ONTDEK HET MBO,
SCHRIJF JE IN**



ZADKINE