



ZADKINE

STOELMASSAGE BIJ ZADKINE!

Je kunt nu bij Zadkine een stoelmassage krijgen! Stoelmassage is een doelgericht middel om stress en werkgerelateerde klachten te verlichten en te voorkomen. Door middel van het toepassen van diverse technieken maakt de masseur rug, schouder, nek, hoofd, armen en handen los.

De massages worden om de drie weken gegeven op een dinsdag- of donderdagmiddag vanaf 15.00 uur op de Posthumalaan 120 te Rotterdam (Zadkine ICT college). De massage duurt 15-20 minuten en je kunt je kleding gewoon aanhouden mits het niet te dik is.

Opgeven kan via 06 - 121 192 96 of via e-mail: e.zapico@zadkine.nl

Ik zie je graag op de massagestoel!

Met vriendelijke groet,
Esmeralda Zapico
Gediplomeerd sportmassaseur



BESCHIKBARE DATA

Donderdag 18 februari
Dinsdag 9 maart
Donderdag 11 maart
Dinsdag 30 maart
Donderdag 1 april
Dinsdag 20 april
Donderdag 22 april
Dinsdag 11 mei
Dinsdag 1 juni
Donderdag 3 juni

Geef je snel op want er zijn maar beperkte plaatsen beschikbaar!