

# ZADKINE

2024/2025

## SAMEN MAKEN WIJ HET VERSCHIL

ESPORTS, GAMING EN GAMIFICATION  
TIJDENS JE SPORTOPLEIDING

BIJZONDERE STAGE  
BIJ DE TANDARTSOPLEIDING

**ZADKINE**

› GEZONDHEID WELZIJN & SPORT COLLEGE



*Binnenkort begin je aan een nieuw avontuur. Wij begrijpen dat het maken van een goede studiekeuze niet alleen spannend, maar ook lastig is.*

*Wij hopen dat dit tijdschrift vol met opleidingsinformatie, interviews en leuke weetjes je zal inspireren en een stap verder brengt in het maken van jouw opleidingskeuze. Voor straks wensen we je vast heel veel plezier bij je nieuwe opleiding. Voor nu: Veel leesplezier!*

# SAMEN MAKEN WIJ HET VERSCHIL

Aandacht voor elkaar, gedrevenheid en lef om het verschil te maken, kenmerken ons Zadkine Gezondheid, Welzijn & Sport College.

Of je nu verpleegkundige bent, groepen begeleidt, activiteiten organiseert op het gebied van spel, recreatie, dagbesteding of de tandarts, dokter of apotheker assisteert; jouw inleving en durf betekenen een wereld van verschil voor een ander. Deze hands-on mentaliteit is dan ook sterk voelbaar binnen ons college. Samen ontdekken, samen werken en vooral samen het verschil maken. Vanuit die overtuiging krijg je bij ons alle persoonlijke begeleiding om jou te laten groeien tot een bevoegen deskundige, die mensen in hun kracht zet.

Ons college leidt je op tot het beroep van morgen en hecht daarom bijzonder veel waarde aan betrokkenheid met alle landelijke en regionale netwerken en intensieve samenwerking met het werkveld: van (academische) ziekenhuizen en welzijnsinstellingen tot (sport)verenigingen. Samen ontwikkelen we de toekomst in onze sectoren, waar volop kansen liggen.

Kiezen voor het Zadkine Gezondheid, Welzijn & Sport College (GWS College) is kiezen voor aandacht, oprechte interesse en inlevingsvermogen. Kies jij voor ons, dan zijn wij er voor jou en zal jij je snel bij ons thuis voelen. Ons college ademt de Rotterdamse cultuur en mentaliteit: diverse culturen ontmoeten elkaar, we weten van aanpakken en we delen een grote betrokkenheid. We kunnen daarom met trots zeggen dat we sterk verankerd zijn in onze stad en directe omgeving.

# OPLEIDINGEN OVERZICHT

## ASSISTEREN IN DE MEDISCHE ZORG

### APOTHEKERSASSISTENT

**Niveau 4 • BOL • 3 jaar**  
4 - Marten Meesweg 50 - Rotterdam-Oost

### DOKTERSASSISTENT

**Niveau 4 • BOL • 3 jaar**  
4 - Marten Meesweg 50 - Rotterdam-Oost

## ASSISTEREN IN DE TANDZORG

### TANDARTSASSISTENT

**Niveau 4 • BOL • 3 jaar**  
4 - Marten Meesweg 50 - Rotterdam-Oost

Bij iedere opleiding staat voor het adres een cijfer.  
Dit cijfer verwijst naar de locatie op de plattegrond  
op pagina 48. Hier kun je ook meer informatie over  
de locaties vinden.



MEER INFORMATIE  
[ZADKINE.NL](http://ZADKINE.NL)

## VERZORGENDE BEROEPEN

### HELPENDE ZORG & WELZIJN

**Niveau 2 • BOL • 1,5 jaar**  
1 - Benthemplein 15 - Rotterdam Centrum  
5 - Sportlaan 13 - Spijkenisse

**Niveau 2 • BBL • 1,5 jaar**  
5 - Sportlaan 13 - Spijkenisse

### HELPENDE ZORG & WELZIJN 23+

**Niveau 2 • BOL • 1 jaar**  
1 - Benthemplein 15 - Rotterdam Centrum  
5 - Sportlaan 13 - Spijkenisse

### CZO ERKENDE BRACHEOPLEIDING KRAAMVERZORGENDE

**Niveau 3 • BBL • 12 tot 15 maanden**  
5 - Sportlaan 13 - Spijkenisse

### VERZORGENDE IG

**Niveau 3 • BOL/BBL • 2 of 3 jaar**  
1 - Benthemplein 15 - Rotterdam Centrum  
5 - Sportlaan 13 - Spijkenisse

### MBO VERPLEEGKUNDIGE

**Niveau 4 • BOL/BBL • 2,5 (versneld) tot 4 jaar**  
5 - Sportlaan 13 - Spijkenisse  
4 - Marten Meesweg 50 - Rotterdam-Oost

## MAATSCHAPPELIJKE ZORG

### BEGELEIDER MAATSCHAPPELIJKE ZORG

**Niveau 3 • BOL • 3 jaar**  
1 - Benthemplein 15 - Rotterdam Centrum  
5 - Sportlaan 13 - Spijkenisse

**Niveau 3 • BBL • 2,5 tot 3 jaar**  
5 - Sportlaan 13 - Spijkenisse

### PERSOONLIJK BEGELEIDER MAATSCHAPPELIJKE ZORG

**Niveau 4 • BOL • 3 jaar**  
1 - Benthemplein 15 - Rotterdam Centrum  
5 - Sportlaan 13 - Spijkenisse

**Niveau 4 • BBL • 2,5 tot 3 jaar**  
5 - Sportlaan 13 - Spijkenisse

## SOCIAAL WERK

### SOCIAAL WERK

**Niveau 4 • BOL • 3 jaar**  
1 - Benthemplein 15 - Rotterdam Centrum

## ERVARINGSDESKUNDIG- HEID ZORG & WELZIJN

### MAATSCHAPPELIJKE ZORG VOOR ERVARINGSDESKUNDIGEN

**Niveau 4 • BBL • 2 jaar**  
1 - Benthemplein 15 - Rotterdam Centrum

### SOCIAAL WERK VOOR ERVARINGSDESKUNDIGEN

**Niveau 4 • BBL • 2 jaar**  
1 - Benthemplein 15 - Rotterdam Centrum

## PEDAGOGISCH WERK

### PEDAGOGISCH MEDEWERKER KINDEROPVANG

**Niveau 3 • BOL • 3 jaar**  
4 - Marten Meesweg 50 - Rotterdam-Oost

### GESPECIALISEERD PEDAGOGISCH MEDEWERKER KINDEROPVANG

**Niveau 4 • BOL/BBL • 1 tot 3 jaar**  
2 - Eikenlaan 88G - Spijkenisse  
4 - Marten Meesweg 50 - Rotterdam-Oost

### ONDERWIJSASSISTENT

**Niveau 4 • BOL • 2 (versneld) tot 3 jaar**  
2 - Eikenlaan 88G - Spijkenisse  
4 - Marten Meesweg 50 - Rotterdam-Oost

## SPORT & BEWEGEN

3 - Campus Hoogvliet - Elritsstraat 11 - Hoogvliet

### MEDEWERKER SPORT & RECREATIE

**Niveau 2 • BOL • 2 jaar**

### SPORT- & BEWEGINGSLEIDER

**Niveau 3 • BOL • 3 jaar**

### LEEFSTIJLCOACH

**Niveau 4 • BOL • 4 jaar**

### BUURTSPOORTCOACH

**Niveau 4 • BOL • 4 jaar**

### COÖRDINATOR SPORT, BEWEGEN & GEZONDHEID/ COÖRDINATOR BUURT, ONDERWIJS & SPORT KOPJAAR

(indien gediplomeerd sport-en bewegingsleider)

**Niveau 4 • BOL • 1 jaar**

### TRAINER-COACH/INSTRUCTEUR

**Niveau 4 • BOL • 3 tot 4 jaar**



# ZADKINE

## HOE VER WIL JIJ KOMEN?

Later komt steeds dichterbij. Elke dag begrijp je beter wat je wel en niet wilt. En bij het vinden van jouw weg kun je vast wat hulp gebruiken. Zadkine is er voor je. Als je twijfelt of nog geen idee hebt, maar ook als je al een plan hebt. Het gaat om jou. De keuzes die je nu maakt, zijn belangrijk voor de rest van je leven. Wij helpen je graag bij het maken van die keuzes. Samen met docenten, begeleiders en bedrijven stippelen we jouw persoonlijke route uit. Stap voor stap geven we die samen met jou vorm. Met de ruimte om een beetje af te buigen, bij te draaien of even een andere richting op te gaan. Zodat jij je talent ontdekt, je hart volgt en je droom waarmaakt. Onze ambitie is dat jij Zadkine met een baan of vervolgopleiding verlaat en terugkijkt op een geweldige tijd.

Daarom zorgen we er voor dat je je thuis voelt, je studie uitdagend is en je straks klaar bent voor een volgende stap.

### HOE VER WIL JIJ KOMEN?

#### Opleidingen op maat

Het mbo biedt opleidingen op 4 verschillende niveaus. Op welk niveau je begint hangt af van jouw vooropleiding. Dit zijn de niveaus:

- **Niveau 1: Entreeopleidingen**  
Je wordt opgeleid tot assistent. Deze opleidingen duren een jaar. Er is veel structuur en persoonlijke aandacht voor de studenten.
- **Niveau 2: Basisberoepsopleiding**  
Je voert taken uit binnen het bedrijf.

- **Niveau 3: Vakopleiding**  
Je leert om zelfstandig je werk te doen.
- **Niveau 4: Middenkaderopleiding en specialistenopleiding**  
Je leert om volledig zelfstandig je werk uit te voeren. Je kunt op veel plekken aan de slag binnen je vakgebied.

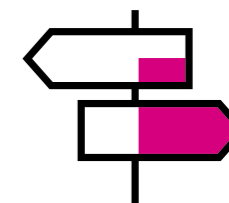
#### BOL of BBL

Op het mbo kun jij op verschillende manieren leren. Je kunt ervoor kiezen om naar school te gaan en stage te lopen. Of je combineert werken met leren. Het is dus aan jou hoe jij wilt leren.

**Beroepsopleidende leerweg (BOL)**  
Een BOL-opleiding staat voor beroepsopleidende leerweg. Je gaat

de hele week naar school en loopt een of meerdere stages om praktijkervaring op te doen. Deze optie wordt het vaakst gekozen door studenten.

**Beroepsbegeleidende leerweg (BBL)**  
Een BBL-opleiding staat voor Beroeps Begeleidende Leerweg. Je gaat dan werken en leren tegelijk. Je werkt drie of vier dagen per week bij een door SBB erkend leerbedrijf. Je ontvangt hiervoor salaris, want je hebt een arbeidscontract met het bedrijf. Daarnaast kom je één of twee dagen per week naar school.



# HAAL HET BESTE UIT JEZELF

Wie je ook bent en welke achtergrond je ook hebt: Zadkine staat voor je klaar. Ook als je een extra steuntje in de rug nodig hebt. Bijvoorbeeld als je problemen hebt op school, in je thuissituatie of met je financiën. Of als er andere problemen zijn waarover je wilt praten. Samen met jou kijken we of je extra hulp kunt krijgen, zodat je je opleiding met succes kunt volgen.

## INTERACTIEVE TOUR

Ben jij benieuwd naar Zadkine? Maak tijdens onze virtuele tour op een interactieve manier kennis met alle mbo-opleidingen van Zadkine en de 12 Colleges. De tour werkt het beste op je mobiel. Tijdens deze interactieve tour vertellen Nina en Hage hoe het is om te studeren bij Zadkine.

Zij stellen je vragen over onze opleidingen. Weet jij de antwoorden? Veel succes en plezier! Doe mee via [zadkine.nl/virtuele-tour](https://zadkine.nl/virtuele-tour).

## OPEN DAGEN

Weet jij nog niet precies welke opleiding je wilt volgen? Daar helpen wij je natuurlijk graag bij. Stel al je vragen aan onze studenten en docenten en beleef de sfeer op onze locaties!

De Open Dagen zijn op:

**Woensdag 15 november 2023**

16.00 - 20.00 uur

**Vrijdag 2 februari 2024**

16.00 - 20.00 uur

**Zaterdag 3 februari 2024**

10.00 - 14.00 uur

**Woensdag 13 maart 2024**

16.00 - 20.00 uur

Kijk voor meer informatie op [zadkine.nl/opendagen](https://zadkine.nl/opendagen).

## MEELOOPDAGEN

Wil jij sfeer proeven op de locatie en een goed idee bij de opleidingen krijgen? Meld je dan aan voor een Meeloopdag! Tijdens deze dag loop je mee met een student van Zadkine. Zo zie je precies wat de opleiding inhoudt, hoor je ervaringen van stu-

denten en maak je kennis met de docenten. Schrijf je nu snel in voor een Meeloopdag via: [zadkine.nl/meeloopdagen](https://zadkine.nl/meeloopdagen).

## OP DE HOOGTE BLIJVEN?

Vind je het leuk om regelmatig nieuwtjes te lezen over onze studenten, opleidingen en studeren in het mbo? Schrijf je dan in voor onze digitale nieuwsbrief. Ga naar [zadkine.nl/nieuwsbrief](https://zadkine.nl/nieuwsbrief).

## STUDIEMATCH

Ben je benieuwd welke van onze opleidingen bij jouw interesses passen? Doe de Studiematch op onze website: [zadkine.nl/studiematch](https://zadkine.nl/studiematch). Een leuke en eenvoudige mini beroepskeuzetest.

# ZADKINE STAAT VOOR JE KLAAR

## DE MYSTART-APP!

Voor studenten die zich aanmelden hebben wij de MyStart-app. In deze handige app volg je jouw persoonlijke voortgang: van aanmelding tot de eerste schooldag bij Zadkine. Je vindt er informatie over je intake, veelgestelde vragen en handige links. Zo ben je goed voorbereid op je start bij Zadkine.

## AANMELDEN

Je kunt je via [zadkine.nl/aanmelden](https://zadkine.nl/aanmelden) en de opleidingspagina direct online aanmelden voor een opleiding. Je ontvangt na je aanmelding een bevestiging per e-mail en we nemen zo snel mogelijk contact met je op!

## DECANEN EN MENTOREN

Studenten die één of meer voorlichtingsactiviteiten bezoeken, zijn succesvoller in hun studie, weten wij uit onderzoek. Wil je als decaan of mentor een voorlichtingsbijeenkomst bij je op school organiseren? Onze contactpersoon Miranda Zandbergen bespreekt graag de mogelijkheden met je. Neem contact op via [marketingcommunicatie@zadkine.nl](mailto:marketingcommunicatie@zadkine.nl).

## OUDERS EN VERZORGERS

Voor ouders en verzorgers heeft Zadkine een aparte pagina ingericht op de website: [zadkine.nl/ouders](https://zadkine.nl/ouders). Op deze pagina krijg je tekst en uitleg over het mbo. Je vindt er handige tips om je kind te helpen bij het oriënteren op het mbo. Ook lees je hoe je betrokken kunt blijven als je dochter of zoon begint met een opleiding bij Zadkine, of al een opleiding bij ons volgt.

## SCHOOLKOSTEN

Als je een mbo-opleiding gaat volgen, heb je te maken met diverse studie/schoolkosten. Het is een belangrijke investering in jouw toekomst! Je vindt een overzicht van deze kosten op de website [zadkine.nl/schoolkosten](https://zadkine.nl/schoolkosten).

## STUDIEFINANCIERING

Studiefinanciering voor de beroepsopleidende leerweg in het mbo bestaat uit een basisbeurs, een aanvullende beurs en een reisproduct voor de ov-chipkaart. Naast de basisbeurs (en eventuele aanvullende beurs), kun je een lening aanvragen bij DUO. Hoeveel je maximaal mag lenen hangt af van jouw woonsituatie. Er gelden voorwaarden voor studiefinanciering in het mbo. Kijk voor meer informatie op de website [duo.nl](https://duo.nl).

## MEER INFORMATIE

Wil je meer weten? Bijvoorbeeld over de specifieke vooropleidingseisen, toekomstperspectief en doorstroommogelijkheden? Kijk dan op onze website [zadkine.nl](https://zadkine.nl).



# WAAROM KIEZEN VOOR BBL?

## BEROEPSBEGELEIDENDE LEERWEG

Een BBL-opleiding staat voor Beroeps Begeleidende Leerweg. Je gaat dan werken en leren tegelijk.

Je werkt drie of vier dagen per week bij een door SBB erkend leerbedrijf. Je ontvangt hiervoor salaris, want je hebt een arbeidscontract met het bedrijf.

Daarnaast kom je één of twee dagen per week naar school. We zien in de praktijk dat er steeds meer interesse voor BBL-opleidingen is. Ook omdat het een gunstige arbeidsmarkt is voor mensen die werk zoeken of van baan willen switchen.

Misschien is een BBL-opleiding echt wat voor jou! Lees hieronder de voor- en nadelen. Zo krijg je een goed beeld of deze leerroute ook bij jou past.

### Voordelen van een BBL-opleiding:

#### 1. Je hoeft niet vaak naar school

Veel mbo-studenten zijn praktisch en visueel ingesteld. Een BBL-opleiding kan dan uitkomst bieden. Je zit dan weinig in de schoolbanken, maar je moet thuis wel huiswerk maken en opdrachten uitvoeren in het leerbedrijf.

#### 2. Je studie wordt vaak vergoed

Als je een BBL-opleiding volgt, worden de kosten vaak door het leerwerkbedrijf vergoed. Zij investeren in je opleiding. In ruil daarvoor krijgen zij een goed opgeleide medewerker in dienst. Hier zijn uiteraard wel

voorwaarden aan verbonden. Deze staan in de studieovereenkomst.

#### 3. Je krijgt direct betaald

Je gaat direct in loondienst en krijgt dus gewoon betaald volgens de geldende cao in je branche. In het begin zul je wel minder betaald krijgen dan collega's die hun opleiding al hebben afgerond. Maar het is fijn dat je geld kunt verdienen terwijl je werkt aan je professionele ontwikkeling.

#### 4. Je bouwt gelijk een netwerk op

Bij je leerwerkbedrijf ontmoet je allerlei verschillende mensen uit het vakgebied. Denk aan je leidinggevende en collega's, maar bijvoorbeeld ook aan de (potentiële) klanten waarmee je in aanraking komt.

#### 5. Je vergroot de kans op een vaste baan

De kans is aanwezig dat je blijft werken voor je leerwerkbedrijf. Omdat je het bedrijf al goed kent, kun je bovendien sneller doorgroeien naar hogere functies. Natuurlijk kun je daarna ook voor een ander bedrijf aan de slag, afhankelijk van wat jullie afspraken zijn.

#### 6. Je krijgt goede professionele begeleiding

Niet elk bedrijf mag zichzelf zomaar een erkend leerbedrijf noemen. Bedrijven moeten aan een groot aantal normen voldoen, bijvoorbeeld op het gebied van veiligheid. Zit je bij een erkend leerbedrijf? Dan is de kans groot dat je goed begeleid wordt.

#### 7. Je ontwikkelt uiteenlopende vaardigheden

Op de werkvloer ontwikkel je niet alleen vaktechnische vaardigheden, maar leer je bijvoorbeeld ook meer over de werkprocessen, administratie en planning.

#### 8. Je komt er direct achter wat je wel en niet leuk vindt

Doordat je gelijk praktijkervaring opdoet, kom je er snel achter wat je wel en niet leuk vindt.

#### 9. Minder lesgeld

Vanaf 18 jaar betaal je lesgeld. Omdat je minder naar school gaat, betaal je ook minder. Logisch toch? De bedragen verschillen per jaar en per niveau van je opleiding en worden vastgesteld door de Rijksoverheid. Kijk voor de meest actuele info op de website van de Rijksoverheid.

## Nadelen van een BBL-opleiding

#### 1. Theoretische kennis

Doordat je maar één of twee keer per week naar school gaat, is zelfstandig kunnen werken aan de lesinhoud belangrijk.

#### 2. Je zit soms vast aan een contract

Bedrijven investeren in je toekomst omdat ze zichzelf daarmee willen verzekeren van (loyale) medewerkers. Daarom kan het zijn dat je een contract moet tekenen waarin vastligt dat je ook na het behalen van de opleiding voor hen blijft werken. Doe je dat niet? Dan moet je vaak de opleidingskosten terugbetalen. De zekerheid van een vast contract is natuurlijk fijn, maar kan je ook gaan tegenstaan als je nog niet precies weet wat je wil gaan doen.

#### 3. Minder contact met leeftijdsgenoten

Als je een BBL-opleiding volgt, heb je vooral contact met collega's van uiteenlopende leeftijden. Bij de

BOL-opleiding heb je meer contact met leeftijdsgenoten.

#### 4. Geen studiefinanciering en OV-vergoeding

BOL-studenten hebben in tegenstelling tot BBL-studenten vaak recht op studiefinanciering en een OV-chipkaart. Daar staat natuurlijk wel tegenover dat je als BBL-student direct een salaris krijgt. Bovendien zijn de meeste bedrijven ook bereid om de reiskosten te vergoeden. Bespreek dit sowieso met je leerwerkbedrijf voordat je aan de slag gaat.

## Opleidingenoverzicht

Binnen het Gezondheid, Welzijn & Sport College bieden we de volgende BBL-opleidingen aan:

- Helpende Zorg & Welzijn – niveau 2
- Verzorgende IG – niveau 3
- MBO Verpleegkundige - niveau 4
- Gespecialiseerd Pedagogisch Medewerker kinderopvang – niveau 4
- Begeleider Maatschappelijke Zorg – niveau 3
- Persoonlijk Begeleider Maatschappelijke Zorg – niveau 4
- Maatschappelijke Zorg voor Ervaringsdeskundigen – niveau 4
- Sociaal Werk voor Ervaringsdeskundigen – niveau 4
- CZO Erkende Brancheopleiding Kraamverzorgende – niveau 3





*“Het is belangrijk om je thuis te voelen.”*

# KENNISMAKEN MET BOB & STEPHANIE

## MANAGEMENT

**Een warm welkom aan studenten hebben Bob Zwakhals en Stephanie Scheringa-den Uil hoog in het vaandel staan. Ondanks dat het college groeit waken zij ervoor dat studenten zich nooit een nummer gaan voelen. Persoonlijke aandacht is één van hun belangrijkste speerpunten. Zijn er vragen, dan staat hun deur altijd open.**

**Wat voor soort student waren jullie vroeger?**

**Bob** “Op het voortgezet onderwijs (VO) verstopte ik me achter de gordijnen als de scheikundeleraar niet aan het opletten was. Ik was een student die na het VO totaal niet wist wat ik wilde doen. Uiteindelijk ben ik de sportacademie gaan doen. De academie heeft een onwijze impact gemaakt op mijn hedendaagse maatschappelijke blik.”

**Stephanie** “Op de middelbare school zat ik graag achterin de klas te kletsen met vriendinnen, ik spijbelde regelmatig en ik vond school vooral een grote speeltuin. Pas na de middelbare school vond ik het pas écht interessant wat er werd verteld, waardoor ik toch iets beter ging opletten.”

**Wat heeft indruk op je gemaakt binnen Zadkine?**

**Bob** “Dat als het er echt op aankomt, we er voor elkaar zijn.”

**Stephanie** “Voor mij voelt Zadkine als een grote familie. We zien vaak studenten meerdere opleidingen en niveaus achter elkaar voltooien en er zijn zelfs studenten die we nu collega’s mogen noemen! Andere studenten zien we terug in gastlessen om aan de nieuwe studenten te laten zien hoe hun beroep er uitziet. Het is erg tof om samen te groeien en verbonden te blijven.”

**Welke drie woorden kennen jullie toe aan het Zadkine GWS College? En waarom deze woorden?**

**Stephanie** “Warm, gepassioneerd en waardevol. Het Gezondheid, Welzijn & Sport College leidt studenten op die erg belangrijk zijn in onze maatschappij. In het

college zijn we ons erg bewust van de belangrijke rol die onze studenten (gaan) spelen in de toekomst en het opleiden doen we dan ook met veel passie en warmte.”  
**Bob** “Ik kies voor de wapenspreuk van Rotterdam: Sterker door strijd. Dat is wat ons college kenmerkt als het er echt op aankomt. Het staat voor ons bikkelgehalte en het verbindt ons.”

**Op welke manier betreft de school ouders bij het onderwijs?**

**Stephanie** “Onze opleidingen hebben verschillende manieren om ouders te betrekken bij het onderwijs. We zien ouders bijvoorbeeld tijdens ouderavonden, tijdens informatiebijeenkomsten, speciale presentaties van studenten, in een gastles als ze uit het beroepenveld komen, open dagen en natuurlijk bij diploma-uitreikingen.”

**Welke drie zaken zouden jou interesseren in een school?**

**Stephanie** “Het is belangrijk om je thuis te voelen, om bekende gezichten om je heen te hebben en om te weten waar je naartoe moet wanneer je ergens hulp bij nodig hebt. Iedereen heeft weer andere behoeftes om zich thuis te kunnen voelen op school, daarom is het erg belangrijk dat je verschillende locaties bezoekt voordat je je inschrijft zodat je zeker weet; hier voel ik me thuis!”

**Hoe stel jij de student centraal?**

**Bob** “Ik stel graag vragen aan mijn studenten. Waar kom je vandaan? Met welke cultuur of culturen heb je veel te maken? Waar geloof je in? Geloof je in jezelf? Wat heb je daarvoor nodig?”

**Stephanie** “Voor mij is persoonlijk contact het fijnst. Ook krijgen we veel input vanuit klassenvertegenwoordigers, de studentendeelraad en via enquêtes, waar we meteen mee aan de slag kunnen. En bij andere zaken staan onze deuren altijd open!”



# ASSISTEREN IN DE MEDISCHE ZORG

## APOTHEKERSASSISTENT

### Niveau 4 • BOL • 3 jaar

Het gebruik van medicijnen blijft steeds verder toenemen. Jij zorgt als Apothekersassistent ervoor dat mensen tijdig over de juiste genees- en zelfzorgmiddelen beschikken en zij deze op de juiste manier gebruiken. Daarbij let je op de combinatie van middelen die een klant gebruikt: die moet veilig zijn. Je hebt dus een adviserende en controlerende functie. Je leert hoe je medicijnen moet bereiden en de voorraad beheert, maar ook hoe je de klantenadministratie op orde houdt, zodat de bezorging van medicijnen en de afwikkeling van vergoedingen op rolletjes loopt.

## DOKTERSASSISTENT

### Niveau 4 • BOL • 3 jaar

Voor artsen ben je hun steun en toeverlaat en voor patiënten ben je het eerste aanspreekpunt. Je zorgt dat alles soepel verloopt in een huisartsenpraktijk, een polikliniek of een instelling in de sociale gezondheidszorg, zoals de arbodienst of de GGD. Je voert medisch-technische handelingen uit, bijvoorbeeld het meten van de bloeddruk of het nakijken van urinemonsters. Tijdens de opleiding leer je hoe je zelfstandig deze handelingen uitvoert bij patiënten en hoe je voorlichting en advies geeft aan de balie en aan de telefoon.

Benieuwd wat studenten van nu je kunnen vertellen over de opleidingen binnen het Gezondheid, Welzijn & Sport College? Bekijk dan onze playlist op het Zadkine YouTube kanaal







# KENNISMAKEN MET MEIKE

APOTHEKERSASSISTENT

*“Tijdens de theorielessen gaat het vooral over de werking van medicijnen.”*

**Meike Kloppenburg is momenteel tweede-jaars student aan de mbo-niveau 4 opleiding Apothekersassistent. Ze koos voor deze opleiding omdat ze het heel interessant vindt om alles over medicijnen te leren. Maar het was vooral haar oma die haar inspireerde om dit te gaan doen omdat zij vroeger ook deze studie heeft gevolgd.**

**Hoe is het om te studeren bij Zadkine?**

“Ik heb me vanaf moment één heel welkom gevoeld bij Zadkine. Het is best een grote school, maar er hangt een hele fijne sfeer. De school is multicultureel en dat maakt het heel gezellig. Met de studenten binnen de opleiding zelf zijn we een heel hecht team en helpen we elkaar waar het maar kan. Daarnaast vind ik het ook superfijn dat er docenten voor de klas staan die ook uit het vak komen, of nog steeds werken binnen de apothekersbranche. Ze zijn heel open, je kunt ze alles vragen en ze willen je altijd helpen.”

**Welke lessen zijn er op de opleiding?**

“Je hebt zowel theorie- als praktijkles. Maar ook lessen die gericht zijn op de communicatie met patiënten bijvoorbeeld. Bij al deze lessen krijg je individuele maar ook groepsopdrachten zodat je leert samen te werken in een team. Tijdens de theorielessen gaat het vooral over de werking van medicijnen en hoe ze in het menselijk lichaam werken. Bij de praktijklessen

leer je met name het bereiden van medicijnen. Bijvoorbeeld hoe je een zalfje moet maken of een capsule.”

**Wat vind je het leukste vak om te volgen?**

“Het leukste vak vind ik ‘zelfzorg’. Dat is een praktijkles waarbij je aan de balie staat en de patiënten helpt met de verschillende vragen die ze hebben. Het is belangrijk om te leren welke vragen je stelt maar ook vooral hoe je de vragen stelt, en hoe je oog leert hebben voor de patiënt.”

**Hoe zijn de stages?**

“Een schooljaar bestaat uit 4 periodes en je gaat ieder jaar in periode 3 stagelopen. Je krijgt namelijk eerst de basistheorie die je nodig hebt voor de stage. De stages regelen we allemaal zelf. In het eerste jaar krijg je wel hulp van een docent bij het opstellen van je CV, je brief en het zoeken naar een juist stageadres bijvoorbeeld. Ik loop 3 jaar in dezelfde apotheek stage. Daar maak ik opdrachten en doe ik alles wat er in een apotheek gedaan wordt. Je krijgt dus een goed idee van hoe je baan er later uit zal zien.”

**Waar wil je na deze opleiding terecht komen?**

“Ik wil graag doorstuderen op het hbo en dan wil ik waarschijnlijk wel de laboratoriumkant op. Ik weet het nog niet precies, maar ik zit te denken aan een opleiding richting Chemie.”

# ASSISTEREN IN DE TANDZORG

## TANDARTSASSISTENT

### Niveau 4 • BOL • 3 jaar

Een behandeling bij de tandarts moet vlot verlopen en daarin ben jij onmisbaar als Tandartsassistent. Je bereidt behandelingen voor, je bent het eerste aanspreekpunt voor patiënten en je plant afspraken in. De behandelruimte en medisch apparatuur en instrumenten houd jij steeds blinkend schoon en hygiënisch. Je werk is afwisselend. Het ene moment assisteer je de tandarts en het andere moment stel je de patiënt gerust. Tijdens de opleiding leer je welke behandelingen er zijn en hoe je werkt met de apparatuur en materialen die de tandartsen gebruiken. Daarnaast leer je ook advies geven over mondzorg en het voorkomen van tandheelkundige problemen.



*“Een droom kwam uit, ik dacht dat het veel te hoog gegrepen was.”*



## KENNISMAKEN MET FEMMIE & NATALIA

BPV-BEGELEIDER EN STUDENT TANDARTSASSISTENT

**Femmie:** “Als BPV-begeleider\* kom je op verschillende plaatsen terecht. En soms zijn ze best bijzonder. Ik zit namelijk aan tafel met de stagebegeleider van Natalia in het IJsselland Ziekenhuis op de afdeling kaakchirurgie. Natalia is een derdejaarsstudent van de opleiding Tandartsassistent bij Zadkine.

Natalia is iets later omdat ze weg werd geroepen om te assisteren bij een spoedbehandeling. Vol energie schuift zij na afloop van de behandeling bij ons aan tafel. Op de enige nog overgebleven stoel; een rolstoel.

Enthousiast vertelt Natalia dat ze een bijzondere stage zocht. Het werd na grondig voorwerk en flink wat sollicitatiegesprekken een stage op de afdeling kaakchirurgie. Dit is heel bijzonder want normaal werken ze bij het IJsselland Ziekenhuis alleen met doktersassistenten. Natalia is de eerste stagiaire van de opleiding Tandartsassistent die hier stage mag lopen. Fetiha, de werkbegeleider van Natalia, kijkt trots wanneer ze vertelt; “We zijn ontzettend blij met de fijne samenwerking met Zadkine. Natalia is ontzettend breed en vakkundig opgeleid en past perfect in ons team.”

Natalia vertelt dat ze als voorbereiding op de stage eerst het keuzedeel chirurgie heeft gevolgd. Daar leerde ze van Hibah, een gedreven docent van de opleiding Tandartsassistent met ruime ervaring in het werkveld, de fijne kneepjes van het vak. Hibah heeft contact onderhouden met haar vorige werkgever, de kaakchirurg. Zij heeft Natalia en de kaakchirurg met elkaar in contact gebracht. “Een droom kwam uit, ik dacht dat het veel te hoog gegrepen was en daarom had ik ook nog sollicitatiebrieven naar meerdere praktijken verstuurd, maar het lukte gewoon”, vertelt Natalia.

Inmiddels is de stage van Natalia bijna afgerond en heeft zij een contract aangeboden gekregen bij het IJsselland Ziekenhuis. Als BPV-begeleider ben ik daar ontzettend trots op!”

*\*Een BPV-begeleider begeleidt en beoordeelt de student tijdens de beroepspraktijkvorming (stage) bij een bedrijf. Bij de opleiding Tandartsassistent loop je ieder studiejaar stage.*

# VERZORGENDE BEROEPEN



## HELPEDE ZORG & WELZIEN

### Niveau 2 • BOL/BBL • 1,5 jaar

Als Helpende Zorg & Welzijn begeleid en verzorg je mensen die niet (meer) alles zelfstandig kunnen. Het is belangrijk dat je daarbij rekening houdt met wat de mensen nog wél zelf kunnen. Je ondersteunt bij wonen en huishouden, persoonlijke zorg, dagelijkse bezigheden en bij sociale en recreatieve activiteiten. Tijdens de opleiding leer je samenwerken, communiceren en hoe je mensen thuis of in een instelling ondersteunt.

## HELPEDE ZORG & WELZIEN 23+

### Niveau 2 • BOL • 1 jaar

Ben je 23 jaar of ouder en heb je de juiste vooropleiding? Dan kun je de opleiding in één jaar afronden. Je leert hier de basis voor je latere beroep. Hoe je met mensen omgaat en hoe je op een veilige manier zorg verleent, is in de opleiding namelijk heel belangrijk. Aan het begin van de opleiding ga je vijf dagen per week naar school. Na tien weken start je met je stage. Daar pas je direct toe wat je geleerd hebt. Terwijl je stage loopt, verdiep je je op school in de verschillende doelgroepen.



*“Daarom heb ik besloten om op 56-jarige leeftijd weer terug naar school te gaan!”*



## KENNISMAKEN MET INGE

HELPEDE ZORG & WELZIEN 23+

**Inge Vijgen volgt de opleiding Helpende Zorg & Welzijn vanaf 23 jaar. En via deze weg is ze er achter gekomen waar haar hart ligt in de zorgsector.**

Inge: “Van oorsprong heb ik een administratieve opleiding gedaan, maar zodra ik ging werken kwam ik er al snel achter dat dit niet bij mij paste. Toen ik de kans kreeg om in de horeca te gaan werken, heb ik dat met beide handen aangepakt. Dat was een supermooie tijd. Je trad ook vaak op als serieuze gesprekspartner of een luisterend oor voor iemand. In 2009 besloot ik om voor mezelf te beginnen als zelfstandig hulpverlener. Zo deed ik bijvoorbeeld boodschappen of hielp mensen met het invullen van formulieren. Het enige nadeel vond ik dat ik altijd alleen aan het werk was, zonder een collega om me heen om even te overleggen. En daarnaast ging het bij toch me kriebelen of ik niet meer kon betekenen voor mensen. Dat is de reden dat ik op 56-jarige leeftijd besloot om weer terug naar school te gaan!

### De basis voor je latere beroep

De opleiding duurt 1 jaar en bevat me erg goed. Het is echt de basis voor een beroep in de zorg. Je leert hoe je met mensen omgaat en hoe je op een veilige manier zorg verleent.” De vraag welk vak Inge haar favoriete vak is, vindt ze niet moeilijk te beantwoorden: “Ontwikkelingspsychologie. Ik vind dit zo interessant omdat dit betrekking heeft op alle mogelijke aspecten van het menselijk gedrag en daaraan gerelateerde psychologische vragen en problemen.

### Genoeg doorgroeimogelijkheden

Na het behalen van het diploma kun je doorstromen naar een opleiding als Verzorgende IG of Verpleegkundige. Of je specialiseert jezelf in een bepaalde richting in de zorgsector. Aan het begin van de opleiding ga je vijf dagen per week naar school, maar na tien weken start je met je stage. Het fijne is dat je op deze manier kunt achterhalen waar je hart ligt. Voor mij is het duidelijk geworden dat ik het werken met mensen met een geestelijke beperking zo mooi vind dat ik hier echt in verder wil.”

## CZO ERKENDE BRACHEOPLEIDING KRAAMVERZORGENDE

**Kraamzorg is een vakgebied waar altijd behoefte is aan goed opgeleide, gemotiveerde en enthousiaste mensen. Heb je altijd al willen werken met gezinnen en pasgeboren baby's? Dan is de CZO erkende brancheopleiding Kraamverzorgende een uitstekende start.**

Als kraamverzorgende bied jij ondersteuning in een belangrijke periode van een gezin, namelijk in de eerste week van het leven van hun kind! Je kunt assistentie verlenen bij de bevalling en je levert een belangrijke bijdrage aan de dagelijkse zorg voor het kraamgezin. Je voert de lichamelijke controles uit bij moeder en de pasgeborene. Je geeft instructies en doet wat licht huishoudelijke werk om ervoor te zorgen dat alles op rolletjes loopt.



**Om deze opleiding te volgen ben je 19 jaar of ouder, in het bezit van een vmbo diploma en je bent aangenomen bij een kraamzorgorganisatie voor minimaal 24 uur in de week. Check voor alle toelatingseisen de website.**

Je leert tijdens de opleiding hoe je een baby een veilige start geeft. Ook help je ouders op weg, zodat zij zich kunnen redden na de kraamtijd en kunnen groeien naar een zelfstandig en verantwoord ouderschap. Wij leiden je in 12 tot 15 maanden op tot deskundige kraamverzorgende. Om ervoor te zorgen dat de opleiding goed aansluit bij de praktijk, werken we nauw samen met diverse (kraam)organisaties. Onze opleiding voldoet geheel aan de eisen van het CZO erkende branche diploma Kraamverzorgende.



## NIEUW!

### Start nu met flexibel studeren: de BBL opleiding Verzorgende IG

Je wilt flexibel studeren. Want je hebt een druk leven met vrienden, familie én een baan in de zorg (of je gaat er binnenkort mee starten). Je wilt zelf bepalen hoe je studie daarin past. Dat kan dankzij onze **flexibele BBL opleiding Verzorgende IG** op onze locatie op de Sportlaan 13 in Spijkenisse. Je kunt hier op elk moment beginnen\*. Je hoeft dus niet te wachten op een bepaalde startdatum vanuit Zadkine.

*\*Je kunt alle werkdagen van het jaar starten met studeren zodra je je hebt aangemeld. Met uitzondering van 2 weken kerstvakantie (eind december/begin januari). Je volgt één dag per week les op school en dat is voorlopig de woensdag. We hopen dit komend jaar uit te breiden met extra dagen zodat je zelf kunt kiezen welke dag je naar school komt.*

De **flexibele BBL opleiding Verzorgende IG** is een gepersonaliseerd traject. Dit betekent dat de duur van de opleiding flexibel is en je kan versnellen waar mogelijk, en dat jij bepaalt wat je op dat moment wil leren. Dat is afhankelijk van je eerdere verworven competenties en vaardigheden. Met een portfolio dat je aanlevert kun je dus vrijstellingen krijgen voor onderdelen van het onderwijsprogramma. Dit wordt besproken met je leercoach, waarna jouw traject duidelijk wordt.

Bij de start van je opleiding werk je minimaal 20 uur per week in de zorg als leerling Verzorgende of je begint binnenkort met werken in deze functie en daarnaast ga je een dag in de week naar school. De gehele opleiding wordt aangeboden via een digitale app: FLOOW.

### Geïnteresseerd?

Check voor meer informatie de opleidingspagina op onze website of schrijf je snel in!



## VERZORGENDE IG

### Niveau 3 • BOL/BBL • 2,5 tot 3 jaar

Iedereen heeft op een bepaald moment zorg nodig. Als Verzorgende Individuele Gezondheidszorg bied je begeleiding en verzorging aan hulpbehoevende mensen. Dit kunnen ouderen, chronisch zieken, kraamvrouwen, mensen die revalideren of mensen met een verstandelijke- of lichamelijke handicap zijn. Tijdens de opleiding krijg je vakken als anatomie, verpleegtechnisch handelen en omgangskunde. Bij dit vak leer je hoe je moet omgaan met mensen die moeilijke fysieke of emotionele problemen ervaren in hun leven. Je leert injecteren en hoe je een wond moet verzorgen. Werken in de zorg betekent een gevarieerde baan waarbij je in ochtend- en avonddiensten werkt en tijdens feestdagen en weekenden ingezet kan worden.

## MBO-VERPLEEGKUNDIGE

### Niveau 4 • BOL/BBL • 2,5 (versneld) tot 4 jaar

Je ondersteunt artsen bij hun werk en je bent degene die voor de patiënten zorgt. Dat is de belangrijke rol die een verpleegkundige vervult. Naast het geven van voorlichting en advies over de gezondheid, verzorg je bijvoorbeeld wonden of was je een patiënt als hij/zij dit zelf niet kan. Bij het leren van die vaardigheden gaan we in op de achterliggende kennis over het menselijke lichaam en welke rol bijvoorbeeld voeding speelt. Tijdens je stage ontwikkel je je communicatie- en sociale vaardigheden, want je stelt niet alleen patiënten op hun gemak, maar ook hun familieleden. In dit dynamische werkveld is het hard werken, maar je krijgt er ook veel voor terug.

*“Van jongs af aan wist ik al dat ik later in de zorg wilde werken.”*



# KENNISMAKEN MET ELIANA

## VERZORGENDE-IG

**Eliana Patricia Ramos Calazans (28 jaar) zit in haar laatste (3e) leerjaar van de opleiding Verzorgende-IG. Naast haar studie werkt zij bij een revalidatiecentrum en start ze komend schooljaar aan de BBL-opleiding MBO-Verpleegkundige.**

Eliana: “Van jongs af aan wist ik al dat ik later in de zorg wilde werken. Mijn oma zat in een rolstoel en was afhankelijk van de zorg van mijn tantes. Toen wist ik het zeker, voor iemand kunnen zorgen is het mooiste dat er is! Toen ik op mijn 19e naar Nederland verhuisde, was er voldoende werk te vinden in de zorgsector. Ik heb mij de Nederlandse taal zo snel mogelijk eigen gemaakt om kort daarna te kunnen starten aan een opleiding richting de zorg. Zo startte ik 3 jaar geleden aan de opleiding Helpende Zorg en Welzijn. Tijdens mijn stage kwam ik erachter dat dit mij niet voldoende uitdaging bood. Het beroep was leuk, maar ik vond dat ik meer kon en wilde mezelf graag verder ontwikkelen. Daarom besloot ik uiteindelijk over te stappen naar het tweede leerjaar van de opleiding Verzorgende-IG.

### **Mijn klasgenoten zien mij als een voorbeeld**

“In de afgelopen 3 jaar ben ik 100% aanwezig geweest tijdens de lessen en mijn stages. Ik zit altijd vooraan in de klas en heb mijn opdrachten af. Daarnaast ben ik moeder van een zoon van 6 jaar oud. Een BOL-opleiding combineren met het moederschap, een bijbaan en stage is best een uitdaging. Juist daardoor zien klasgenoten mij als voorbeeld. Mijn motivatie komt voort uit het feit dat ik erg leergierig ben en alles af wil weten van het menselijk lichaam. Ik wil weten waar dingen vandaan komen en wat je er vervolgens aan kunt doen om iemand weer beter te maken.

### **Van verpleeghuis tot revalidatiecentrum**

Ik heb tijdens mijn opleiding bij verschillende zorginstellingen stage gelopen. Zowel tijdens de opleiding Helpende Zorg en Welzijn als het tweede jaar van de opleiding Verzorgende-IG, liep ik stage in verpleeghuizen. Mijn laatste stage heb ik in een revalidatiecentrum gelopen en hier ben ik nu in dienst. Iedere stage had zijn leuke en minder leuke kanten, zo heeft het revalidatiecentrum mij in het begin best wat moeite gekost. Ik was gewend mensen te verzorgen en alles voor ze te doen, maar in het revalidatiecentrum moeten de cliënten juist proberen zelf dingen te doen. Dat was dus even omschakelen, maar nu raak ik niet uitgepraat over mijn werk. Het geeft me ontzettend veel voldoening om te zien dat iemand passief binnenkomt en uiteindelijk weer lopend naar huis gaat. Je krijgt te maken met zoveel verschillende ziektebeelden en iedere cliënt is uniek. Ik dacht dat mijn hart bij de Psychogeriatrische verpleeghuiszorg lag, maar nu kan ik mensen helpen beter te worden en dat vind ik véél leuker!”

### **Ik ben nog lang niet uitgeleerd!**

Je zou dus denken dat Eliana helemaal op haar plek zit in het revalidatiecentrum, toch geeft ze aan door te willen leren. “Ik ga nu eerst een half jaar in het revalidatiecentrum werken om ervaring op te doen en start vervolgens aan de BBL-opleiding tot MBO-verpleegkundige. Dit doe ik omdat ik mezelf verder wil ontwikkelen en uitdagen. Ik zit dus zeker op mijn plek in het revalidatiecentrum, maar wil beter worden in wat ik doe. Na de BBL-opleiding tot MBO-Verpleegkundige wil ik nog doorstuderen tot Verpleegkundige wondgeneeskunde.”



# MAATSCHAPPELIJKE ZORG

 MEER INFORMATIE  
[ZADKINE.NL](https://www.zadkine.nl)

Als Medewerker Maatschappelijke Zorg help jij mensen zichzelf in hun kracht te zetten en zo zelfstandig mogelijk te laten functioneren tijdens de dagelijkse bezigheden in de maatschappij. Denk aan persoonlijke verzorging en/of op het gebied van wonen, werken en vrije tijd. Je hebt dus een dosis geduld nodig, inlevingsvermogen en je denkt oplossingsgericht.

## BEGELEIDER MAATSCHAPPELIJKE ZORG

### Niveau 3 • BOL/BBL • 3 jaar

Als Begeleider leer je een passend aanbod te creëren, omdat de behoeften van de cliënten wisselend zijn. Het kunnen mensen zijn met een beperking en/of psychosociale problemen maar ook dementerende ouderen. Je leert hoe je methodisch moet werken, activiteiten ontwikkelen en handelen in een crisissituatie, maar ook oefen je veel gesprekken en overleggen, omdat dit heel belangrijk is in dit beroep.

## PERSOONLIJK BEGELEIDER MAATSCHAPPELIJKE ZORG

### Niveau 4 • BOL/BBL • 3 jaar

Als Persoonlijk Begeleider leer je alles wat een Begeleider hoort te kennen. Extra bij niveau 4 is dat je leert leiding te geven en bijvoorbeeld een ondersteuningsplan op te stellen. Naast dat je de Begeleiders helpt, ben je dus verantwoordelijk voor de aansturing van de dag. Je kunt ook als Persoonlijke Begeleider werken voor andere doelgroepen zoals daklozen, jongeren of vrouwen (en kinderen) die te maken hebben gehad met huiselijk geweld.

## NIEUW!

### Flexibel studeren met de BBL opleidingen Maatschappelijke Zorg

Wil je jezelf verder ontwikkelen op het gebied van zorg & welzijn? Wil je je opleiding makkelijk combineren met werken of andere activiteiten? Start dan nu met onze flexibele BBL opleidingen Begeleider Maatschappelijke Zorg of Persoonlijk Begeleider Maatschappelijke Zorg op onze locatie op de Sportlaan 13 in Spijkenisse. Je kunt op elk moment beginnen nadat je met een leercoach jouw traject hebt besproken.

### Geïnteresseerd?

Check voor meer informatie de opleidingspagina op onze website of schrijf je snel in!



*“Ik wil er voor de mensen zijn als ze het nodig hebben.”*

# KENNISMAKEN MET STEPHANIE

## PERSOONLIJK BEGELEIDER MAATSCHAPPELIJKE ZORG

**De Rotterdamse Stephanie (30) behaalde al een diploma voor de opleiding Helpende Zorg en Welzijn niveau 2, maar klaar met studeren? Dat nog niet!**

Stephanie: “Ik wilde graag doorgaan met studeren en de opleiding Persoonlijk Begeleider niveau 4 kwam perfect op mijn pad. Ik koos ervoor om deze opleiding te volgen omdat ik graag de begeleider word die ik zelf altijd gemist heb in mijn leven. Ik heb best veel meegemaakt en een terugkerend thema hierin is helaas dat ik me nooit serieus genomen voelde. Wat ik nodig had, was iemand die er voor me was. Iemand die niet wegstijgt, maar actie onderneemt als het even moeilijk wordt. Zo’n begeleider wil ik daarom worden. Ik wil er voor de mensen zijn als ze het nodig hebben.”

### Over de opleiding

“De opleiding is echt ontzettend leerzaam en interessant. Je leert van alles over je mentale gezondheid, maar ook over je lichaam. Dit doe je in de les, maar ook in het werkveld door middel van projecten. Ik merk dat ik nog steeds niet ben uitgeleerd, ook al is er veel herhaling vanuit mijn vorige opleidingen. Het vak Ontwikkelingspsychologie vind ik op dit moment één van de leukste vakken. Je leert er namelijk over de fases van het leven en over de ontwikkelingen die gebeuren bij de mens. Heel interessant!”

Niet alleen de lessen vallen bij Stephanie in de smaak. Ook de mensen die ze leert kennen, maken indruk. Stephanie: “Het is met mijn medestudenten is altijd supergezellig! Ik zit zelf in de 23+ klas. Dat betekent dat iedereen 23

jaar of ouder is. Vanaf leerjaar 2 worden we met de normale klas gemixt met alle leeftijden, dat vind ik wel spannend, maar ik sta er voor open. Ik bedoel zij kunnen wat van mij leren en ik van hun!”

### Toekomst

“Ik wil dus zeker iets gaan doen met mijn Ervaringsdeskundige voorgrond. Ik doe nu al vrijwillig werken als Ervaringsdeskundige maar ik wil daar graag mijn betaalde baan van maken. Verder zou ik ook als Persoonlijk Begeleider willen werken. Waar weet ik nog niet. Ik ben nu vooral nog bezig met mijn diploma halen! Daarna heb ik alle tijd van de wereld om te kijken hoe en waar ik ga werken. Misschien ga ik nog doorstuderen voor Social Degree, maar ik heb nog drie jaar de tijd voor om dat te beslissen. Ik geniet nu op dit moment van het studeren, van het professionaliseren en de rest komt vanzelf wel.”

### Advies

“Ik zou zeggen kom naar deze opleiding als het je wat lijkt. Het is een ontzettend leuke opleiding. Het is leerzaam en je bent vooral met de mensen bezig. Het is ontzettend fijn om iets te kunnen betekenen voor een ander en je gaat met een goed gevoel naar huis. Ik vind ook: wie goed doet, goed ontmoet. En met dit diploma kan je echt alle kanten op, dat maakt het zo leuk. Je kan bijvoorbeeld de gehandicaptenzorg in, de psychiatrie in of zelfs als je echt zou willen de detentie. De keuze is echt groot, dus als je echt iets leuks wil doen zou ik kiezen voor een Maatschappelijke Zorg opleiding.”



# SOCIAAL WERK

## SOCIAAL WERKER

### Niveau 4 • BOL • 3 jaar

Werken als Sociaal Werker is werken met mensen.

Je werkt met mensen in een kwetsbare sociale en/of financiële situatie, die hulp nodig hebben. Denk hierbij bijvoorbeeld aan mensen met schulden, (ex) gedetineerden of vluchtelingen. Het kan ook zijn dat je een wijkfeest organiseert of meehelpt bij buurtbemiddeling. Je bent een aanpakker en denkt in oplossingen.

Tijdens de opleiding leer je hoe je een gesprek voert, maar ook hoe je er achter komt welke hulpvragen mensen hebben. Je leert een bezwaarschrift te schrijven en een budgetplan op te stellen. Er is veel aandacht voor samenwerken, kritisch kijken naar je eigen handelen en ook feedback geven.

Je leert om mensen hun problemen zelf op te leren lossen, te ondersteunen en te begeleiden in plaats van zelf doen. Hierdoor versterk je de eigen kracht van mensen en zijn ze de volgende keer misschien in staat een probleem op te lossen zonder jouw hulp.

Als sociaal werker heb je een positieve houding, je gaat ervan uit dat alle mensen gelijk zijn en je bent respectvol naar anderen. Je bent ondernemend, onderzoekt graag hoe dingen in elkaar zitten en bent nieuwsgierig. Je kunt omgaan met diversiteit, verbindt mensen met elkaar, je bent betrokken, open en communiceert duidelijk. Je stemt je af op de doelgroep.

Je maakt vraagstukken bespreekbaar en bent in staat grenzen te stellen. Een sociaal werker richt zich op het activeren van mensen, ze motiveren om haalbare activiteiten te doen die hun situatie verbetert. Je kunt omgaan met afstand en nabijheid.

Benieuwd wat studenten van nu je kunnen vertellen over de opleidingen binnen het Gezondheid, Welzijn & Sport College? Bekijk dan onze playlist op het Zadkine YouTube kanaal





# KENNISMAKEN MET JADE

## SOCIAAL WERK

*“Geen mens is hetzelfde,  
dat is wat dit beroep ook zo  
dynamisch maakt.”*

**Kies je voor een loopbaan als sociaal werker, dan kies je voor het werken met, en het begeleiden van mensen die een zwakke sociale of financiële positie in de samenleving hebben en jouw hulp hard nodig hebben. Iets wat eerstejaarsstudent Jade de Keijzer (18) maar al te graag wil gaan doen na haar studie en dan het liefst met jongeren.**

Jade: “Door omstandigheden vroeger heb ik de hulp gemist en dat blijft je altijd bij. Daarom kies ik er juist wel voor om mensen graag te helpen. Ik wil hen bijstaan met liefde, zorg en respect. Door deze opleiding te kiezen leer je snel problemen te signaleren zodat je kunt meehelpen met het zoeken naar een oplossing.

De opleiding zelf vind ik super leuk. Er zijn veel verschillende vakken en alle onderwerpen komen aan bod. In het eerste jaar leer je bijvoorbeeld de basis van het vak, waarbij je veel theorieles krijgt in vakken zoals communicatie, methodisch werken en de sociale, psychologische en juridische aspecten van het beroep. Best pittig, maar belangrijk om te leren. Zonder die kennis kun je cliënten met complexe hulpvragen immers niet verder helpen. Aan de hand van allerlei casussen ontwikkel je jezelf daarin door alleen of als groep, een denkbeel-

dige cliënt uit de put te helpen. Ontzettend leerzaam. Want hoewel zo’n persoon alleen op papier bestaat, zijn de daaraan gekoppelde opdrachten uit de praktijk.

De sfeer in de klas is ontzettend goed. Iedereen is erg sociaal en de opdrachten die we krijgen maken we vaak samen. Ook krijg je veel hulp aangeboden van de docenten. Bij de ene docent is dit meer dan bij de ander, maar je kunt zeker altijd je hulpvraag stellen.

Geen mens is hetzelfde, dat is wat dit beroep ook zo dynamisch maakt. Ook al lijken problemen soms hetzelfde, je moet altijd zoeken naar een oplossing op maat. Met name jongeren die bijvoorbeeld moeite hebben met uiten van emoties, een negatief zelfbeeld hebben of wellicht een dierbare hebben verloren, reageren allemaal anders. Daarom wil ik graag in de toekomst een eigen praktijk openen voor kinderen en jongeren om hen te helpen met creatieve therapie.

Zelf weet ik dus al goed wat ik later wil gaan uitoefenen maar als je nog niet helemaal weet wat je wilt gaan studeren kies dan een opleiding waarbij jij zelf goed bij voelt en als je het nog niet weet is dat ook oké. “



# MBO ERVARINGS- DESKUNDIGHEID ZORG & WELZIJN

Ervaringsdeskundigheid staat in Nederland en internationaal volop in de belangstelling: het levert een vitale, helende bijdrage aan de ontwikkeling en het herstel van cliënten. Deze opleidingen zijn speciaal voor volwassen studenten (21+) die zelf ingrijpende levenservaringen hebben door- gemaakt. Bijvoorbeeld mensen die ervaring hebben als cliënt in de geestelijke gezondheidszorg, weten hoe het is om op de vlucht te zijn geweest, te maken hebben met armoede, kwetsbare situaties, hun veerkracht hebben hervonden en zich willen ontwikkelen tot ervaringsdeskundige.

## MAATSCHAPPELIJKE ZORG VOOR ERVARINGSDESKUNDIGEN

### Niveau 4 • BBL • 2 jaar

Als ervaringsdeskundige Maatschappelijke Zorg ben je werkzaam in de zorg en of in het sociale domein en begeleid je mensen met allerlei levensproblemen. Voorbeelden van werkomgevingen zijn de GGZ, begeleid wonen, verslavingszorg, maatschappelijke opvang. Als geen ander kun jij je inleven in de problemen van mensen. Je ondersteunt mensen bij het stellen van eigen doelen

en laat hierbij de regie aan mensen zelf. Begeleiden, samenwerken in een team en je team adviseren vanuit ervaringsdeskundigheid en contacten onderhouden met familie en andere hulpverleners is voor jou vanzelfsprekend. Je leert in de opleiding hoe je methodisch en vanuit gelijkwaardigheid kunt begeleiden. Je krijgt veel lessen in gespreksvaardigheden omdat die belangrijk zijn in het contact met cliënten.

 MEER INFORMATIE  
ZADKINE.NL

# JOUW LEVENSERVARING, JOUW KRACHT, ONS VERTREKPUNT!

## SOCIAAL WERK VOOR ERVARINGSDESKUNDIGEN

### Niveau 4 • BBL • 2 jaar

Als ervaringsdeskundige Sociaal Werk ben je werkzaam in het sociale domein en begeleid je cliënten met verschillende sociale problematieken. Voorbeelden van werkomgevingen zijn het werken met dak- en thuislozen en toeleiding naar schuldhulpverlening, geweld in huis, sociale uitsluiting, sociale activering en hulp aan statushouders. Met jouw ervaringen kan jij een belangrijke bijdrage leveren aan de ontwikkeling en het herstel van anderen. In deze opleiding leer je hoe dat aanpakt en wat daarbij komt kijken. Je leert bijvoorbeeld hoe je vanuit een bepaalde methode en vanuit een open dialoog kunt werken.



# PEDAGOGISCH WERK

## PEDAGOGISCH MEDEWERKER KINDEROPVANG

### Niveau 3 • BOL • 3 jaar

Als Pedagogisch Medewerker Kinderopvang bied je dagelijks zorg aan baby's, peuters en schoolkinderen t/m 12 jaar. Je levert een bijdrage aan hun opvoeding en je zorgt voor een veilige en gezellige leefomgeving. Spelenderwijs stimuleer je de ontwikkeling van het kind door het organiseren van leuke activiteiten. Tijdens de opleiding krijg je vakken zoals creatieve vorming, spel, drama, communicatie en ontwikkelingspsychologie. Zo leer je eventuele achterstanden te signaleren bij een kind. Je hebt een voorbeeldfunctie waarbij je niet alleen met kinderen omgaat, maar ook heel veel contact met de ouders en verzorgers onderhoudt.

### Combineer werk, privé en studie met de BBL-opleiding Gespecialiseerd Pedagogisch Medewerker.

Wij beseffen dat het personeelstekort in de kinderopvang de komende jaren verder zal toenemen en dat vraagt om flexibele krachten. Werk je in de kinderopvang en/of wil je de opleiding gespecialiseerd pedagogisch medewerker volgen? Zadkine biedt een unieke leerwerktraject aan met 1 vaste lesdag per week op school en de overige dagen werk je in een kinderopvangorganisatie. Je kunt, afhankelijk van jouw behaalde kennis en ervaring, binnen 1 tot 2 jaar op eigen tempo je diploma behalen en daarna direct als gespecialiseerd pedagogisch medewerker aan de slag. Daarmee zien werkgevers je graag komen!

 MEER INFORMATIE  
[ZADKINE.NL](https://zadkine.nl)



EEN GOEDE  
OPSTAP  
RICHTING  
DE PABO



### GESPECIALISEERD PEDAGOGISCH MEDEWERKER KINDEROPVANG

#### Niveau 4 • BOL/BBL • 1 tot 3 jaar

Je voert de taken uit van een Pedagogisch Medewerker Kinderopvang, maar als Gespecialiseerd Pedagogisch Medewerker Kinderopvang begeleid je jonge kinderen op de opvang die extra aandacht nodig hebben, zodat zij goed voorbereid zijn voor het basisonderwijs. Je kan andere verantwoordelijkheden hebben zoals het maken van roosters en plannings, maar ook huishoudelijke taken en persoonlijke verzorging van kinderen komen aan bod. Je kunt je inleven in hun thuissituatie en beoordelen wat een kind aan (speciale) ondersteuning nodig heeft, bijvoorbeeld bij concentratie of taalontwikkeling. Ook in deze functie ben jij het aanspreekpunt voor ouders.

### ONDERWIJSASSISTENT

#### Niveau 4 • BOL • 3 jaar

Als onderwijsassistent begeleid je kinderen bij het spelen en leren. Denk daarbij aan het voeren van kringgesprekken en het voorbereiden van lessen die je ook uitvoert bij kleine groepjes kinderen. Daarnaast houd je toezicht, organiseer je excursies en voer je administratieve taken uit.

Op school krijg je vakken als pedagogiek en didactiek. Pedagogiek, zodat je leert hoe kinderen zich ontwikkelen en hen beter gaat begrijpen. Didactiek, zodat je leert hoe je het beste les kunt geven. Dit is dan ook de ideale opleiding om later door te stromen naar de pabo of de lerarenopleiding.

### ONDERWIJSASSISTENT (VERSNELD)

#### Niveau 4 • BOL • 2 jaar

Heb je minimaal een jaar onderwijs gevolgd in 4 havo of een MBO-diploma niveau 4? Dan kun je er ook voor kiezen om de versnelde opleiding tot Onderwijsassistent te volgen. Deze opleiding duurt 2 jaar.

*“Je kunnen verplaatsen in de leefwereld van een ander is belangrijk”*



## KENNISMAKEN MET BETÜL

### DOCENT PEDAGOGISCH WERK

**Betül Keskin is al 19 jaar werkzaam als docente bij de opleiding Pedagogisch Werk op onze locatie in Spijkenisse. Ooit begonnen als juf op de basisschool om daarna de overstap te maken naar het middelbaar beroeps onderwijs bij Zadkine. Hier geeft ze les aan studenten die dromen van een carrière als Pedagogisch Medewerker of Onderwijsassistent.**

“Ik geniet nog iedere dag van het lesgeven en ga met veel plezier naar mijn werk. Waar ik het meeste van hou zijn de gesprekken die ik met mijn studenten heb. Soms aangrijpend maar vooral ook inspirerend. Je hebt het met elkaar over het nieuws maar ook over nieuwe sneakers en relaties. Iedere student is uniek en heeft zijn eigen bagage. Je probeert ze op weg te helpen door er voor ze te zijn. Soms is een luisterend oor of een compliment al voldoende om hen dan weer te zien stralen.

Onbewust leren de studenten hier ook van. Je kunnen verplaatsen in de leefwereld van een ander is enorm belangrijk. Zeker wanneer je met jonge kinderen gaat werken. Iedereen kent nog wel die ene juf of meester waar je vroeger dol op was. En ik probeer de studenten mee te geven dat zij nu die persoon kunnen worden: ‘Ben jij het rolmodel van wie ze later zeggen: wat waren die lessen van meneer of mevrouw die-en-die toch gaaf! Een verantwoordelijke functie, want helaas krijgt niet elk kind vanzelfsprekend liefde mee van thuis. De belangrijkste taak voor een Pedagogisch Medewerker of Onderwijsassistent is dan ook om kinderen te zien, of ervoor te zorgen dat ze gezien worden.

Ik vind het een groot voorrecht dat ik jongeren in deze belangrijke fase van hun leven mag helpen opleiden en opvoeden tot zelfbewuste, weerbare en zelfredzame burgers. Zo ga ik bijvoorbeeld langs bij stageinstellingen om te kijken hoe het gaat met de student. Geregeld kom ik dan oud studenten tegen die nu begeleiders van onze huidige studenten zijn geworden. Dan voel ik me ontzettend trots.”

# SPORT

 MEER INFORMATIE  
[ZADKINE.NL](https://zadkine.nl)

## MEDEWERKER SPORT & RECREATIE

### Niveau 2 • BOL • 2 jaar

Als Medewerker Sport & Recreatie ondersteun en enthousiasmeer je mensen tijdens recreatieve en sportieve activiteiten. Je kunt bij veel sport- en recreatie-bedrijven aan de slag, zoals: campings, bungalowparken, fitnesscentra en zwembaden. Je kunt ook gaan werken in een wijk of op een school. Je leert tijdens deze opleiding alles over het werken als sportbegeleider en sport assistent. Je helpt bij sporttrainingen, wedstrijden en sportactiviteiten op scholen, bij verenigingen of in buurt-huizen.

Ben je sportief, enthousiast en creatief? Kun je daarnaast met verschillende doelgroepen overweg en vind je het leuk om mensen te helpen? Dan past de opleiding Medewerker Sport & Recreatie goed bij jou!

## SPORT- & BEWEGINGSLEIDER

### Niveau 3 • BOL • 3 jaar

Zoals de functie al doet zeggen, de Sport- & Bewegings-leider geeft les of begeleiding aan jongeren, mensen met een beperking, revaliderende of gezonde mensen met als doel hen in beweging te krijgen. Naast dat je veel bezig bent met sport, voer je ook administratief werk uit, maak je een planning voor bijvoorbeeld een sporttoernooi en zorg je dat alle materialen aanwezig zijn. Je leert op school het één en ander over spieren en gewrichten en hoe je trainingsprogramma's opstelt, waarbij je uiteraard rekening houdt met de fysieke gesteldheid van de deelnemer.

## LEEFSTIJLCOACH

### Niveau 4 • BOL • 4 jaar

Als leefstijlcoach geef je zelfstandig leiding aan groepen of mensen die deelnemen aan een sport- en bewegings-activiteit. Je ontwikkelt een sport- en bewegingsaanbod en voert deze projecten ook uit. Je hebt ook taken op het gebied van management en coördinatie. Je kunt deze opleiding ook versneld volgen als je in het bezit bent van een diploma sport en bewegen op niveau 3.

## COÖRDINATOR SPORT, BEWEGEN & GEZONDHEID COÖRDINATOR BUURT, ONDERWIJS & SPORT KOPJAAR

### Niveau 4 • BOL • 1 jaar

Heb jij het diploma Sport- & Bewegingsleider op niveau 3 al behaald en wil je nog doorstuderen? Meld je dan aan voor het kopjaar van één van bovenstaande opleidingen op niveau 4. Je kunt dit diploma dan in 1 jaar behalen.

## TRAINER-COACH/INSTRUCTEUR NIEUW!

### Niveau 4 • BOL • 3 tot 4 jaar

Leer lesgeven en trainen in diverse sporten, van teamsporten tot individuele disciplines. Begeleid sporters naar hun doelen op recreatief of fanatiek niveau, en werk met diverse doelgroepen, zoals jongeren en mensen met speciale behoeften. Maak impact in de sportwereld, organiseer activiteiten, begeleid wedstrijden en coach sporters individueel of in teamverband.



## BUURTSPOORTCOACH

### Niveau 4 • BOL • 4 jaar

Je werkt vanuit een organisatie in de driehoek Buurt- Onderwijs-Sport (BOS). Dat kan bijvoorbeeld een gemeentelijke instelling zijn, een welzijnscentrum of sportvereniging, maar ook een onderwijsinstelling. Je helpt mee aan een verantwoord sport- en bewegingsaanbod dat aansluit

bij de wensen en behoeften van mensen in de buurt. Je draagt eraan bij dat sport een grotere maatschappelijke betekenis krijgt, de kwaliteit van sportaanbieders goed is, meer mensen gaan sporten en dat op een verantwoorde manier blijven doen.



### Esports, gaming en gamification tijdens je opleiding

Bij Zadkine willen we graag iedere student de beste kansen bieden. Kansen om je te ontwikkelen, afgestemd op je ambities, interesses, talenten én groeipotentie. Maar ook kijken we naar de huidige en toekomstige vraag van de arbeidsmarkt. Daarom biedt Zadkine Sport & Bewegen ook lessen aan op het gebied van esports, gaming en gamification.

Behalve een Zadkine Esports team dat deelneemt aan toernooien en competities, is er een 'Ezone' ruimte met bijvoorbeeld Playstations en Virtual Reality-systemen. Ook is er een GameGym-Wall zodat je fysiek kan sporten waarbij games geprojecteerd zijn op een muur.

# SAMEN ZIJN WE IN BEWEGING



*“De dag van de diplomering blijft altijd wel een hoogtepunt.”*

# KENNISMAKEN MET MATTHIJS

## DOCENT SPORT & BEWEGEN

**Al 15 jaar geeft Matthijs de Lijster les aan studenten van de opleidingen Sport & Beweging. Studenten die, net als hij toen, dromen van een carrière in de sportwereld.**

Matthijs: “Mijn eigen schoolperiode was ik altijd al ‘sports-minded’ en wilde niets liever dan hele dagen met sport bezig zijn. Ik speelde tennis op redelijk hoog niveau en was gek op fitness en crossfit. De opleidingen Sport & Beweging bij Zadkine bestonden destijds nog niet, daarom ging ik naar het CIOS in Goes. Na mijn opleiding wilde ik graag hogerop komen binnen de sportwereld. Zo heb ik het in de fitnessbranche uiteindelijk geschopt tot Head coach en Fitness/ Duty manager.

### **Leerstof overbrengen met passie**

Toch liet het zelf les geven me niet helemaal los. Zo had ik bijvoorbeeld op de middelbare school en ook op het CIOS diverse toffe leraren. Ook al was de lesstof of het onderwerp vrij saai, zij konden het op een bepaalde manier vertellen dat toch heel de klas mee deed. Dat vond ik zo interessant, dat daar toen al de basis is gelegd om stof over te brengen met passie.” Na zijn schoolcarrière werd Matthijs tennisleerleraar en ging hij lesgeven op een sportschool. “Een supermooie tijd waarbij ik mezelf heb kunnen blijven ontwikkelen als trainer. Maar de sport tennis blijft hetzelfde en je maakte veel uren in de avond en het weekend. En toen ik manager bij de sportschool werd had ik voor mijn gevoel m’n plafond bereikt. Uiteindelijk koos ik met volle overtuiging voor het vak leraar in het beroepsonderwijs vanwege de vele facetten die het biedt; het onderwijs innoveert, je geeft les, je onderhoudt contact met het werkveld, de studenten die

bewust kiezen voor deze opleiding en noem maar op.”

### **Wees eigenaar van je eigen leerproces**

Op de vraag waar Matthijs het meest van geniet in zijn vak als docent, antwoordt hij: “Er zijn veel momenten om van te genieten, maar de dag van de diplomering blijft altijd wel een hoogtepunt. Op deze dag vallen veel dingen samen, geven studenten vaak terug hoe zij de afgelopen jaren zijn geholpen met alle lessen en zijn gegroeid op de weg naar volwassenheid. De meeste studenten komen binnen als een groentje en we helpen hen zich te ontplooiën tot zelfstandige professionals die sport en bewegen als middel inzetten om een sportieve en maatschappelijke impact te hebben in de regio Rotterdam. Dit doen we door naast de studenten te staan in een coachende rol. Wij coachen ze op dat wat goed gaat en ze zo te inspireren dat ze meer kunnen. Ofwel: ‘Wees eigenaar van je eigen leerproces.’

### **Samen zijn we in beweging**

Mijn eigen schoolcarrière ben ik altijd geïnspireerd en daardoor gemotiveerd geweest om naar school te gaan. Dat proberen we bij Sport & Beweging ook door aan te sluiten bij de beleveningswereld van de studenten. Op school staan de tv’s altijd aan met sportwedstrijden, kunnen we een potje tafeltennissen en er is een heuse e-sports ruimte. Het is echt een thuishonk, waarbij je de studenten ook op een ander vlak leert kennen. Samen zijn we dus in beweging; we leren samen, maar delen ook verdriet, succes en vreugde met elkaar. En als ik dan in het zonnetje op het slagveld les sta te geven, dan ben ik zo blij dat ik van mijn hobby mijn werk heb mogen maken!”

*“Life is a journey  
not a race.”*



## KENNISMAKEN MET ANASS

SPORT & BEWEGEN

**Anass Stitou (23), geboren en getogen in Rotterdam en van Marokkaanse komaf volgt de opleiding Sport- en bewegingscoördinator niveau 4. Dit bevalt hem zo goed dat hij na het behalen van zijn diploma aan de slag wil als gymdocent en personal trainer.**

Anass: “Ik ben altijd bezig geweest met sport en deze opleiding was mede daarom eigenlijk mijn eerste keus, maar door onverstandiger keuzes te maken heb ik eerst heel wat andere opleidingen gedaan. Nu zit ik helemaal op mijn plek en in één tot 4 jaar tijd helpen ze je daar aan een diploma, waarmee je op veel plekken aan de slag kunt. Ik wil graag gymdocent op het voortgezet onderwijs worden en daarnaast wil ik ook de personal training in. Dit zijn 2 beroepen die naadloos aansluiten op deze opleiding.

De opleiding bevalt me heel goed. Je leert veel interessante dingen en krijgt vakken zoals coachen & begeleiden, EHBO, hoe je toernooien organiseert, maar ook anatomie(-trainingsleer). Mijn favoriete vak is Lesgeven Praktijk. Je leert hier hoe je les moet geven in de praktijk en past toe wat je in de theorie geleerd hebt. Je sport ook lekker veel tijdens die lessen. Dat is natuurlijk ook voor een groot gedeelte waarom we allemaal op deze opleiding zitten.

Met mijn klasgenoten hebben we allemaal prima contact. Iedereen kan het goed vinden met iedereen. Met medestudenten is dat natuurlijk wat minder, maar ik heb genoeg medestudenten leren kennen door evenementen bijvoorbeeld. Wat ik wel vind is dat de studenten op deze school wat socialer zijn en de docenten zijn toegankelijker dan ik gewend ben van andere opleidingen. Wat bijvoorbeeld erg fijn is aan de docenten hier, is dat het niet heel formeel is. Je kan merendeels van de docenten aanspreken met je of bij hun voornaam. Het is ook een vrij jong docententeam, dus je kan meer met ze levelen.

De stages waar je terecht kunt zijn heel breed. Je kan in een zwembad stagelopen, op een school in combinatie met sport, een voetbalclub maar ook in een fitness of bij een fysio bijvoorbeeld. Je merkt ook dat de theorie die je meekrijgt op school, goed aansluit op hoe het er in de praktijk aan toe gaat.”

# WIST

# JE

# DAT

...

... je op talloze plekken aan het werk kunt? Denk aan de gehandicaptenzorg of de ouderenzorg.

... er steeds meer aandacht is voor een gezonde leefstijl? Sport is hierbij niet weg te denken. Voor sport- en bewegingsleiders is dit dan ook een gunstige ontwikkeling.

... je als sport- en bewegingsleider ook een steengoede conditie moet hebben? Je begeleidt niet alleen veel activiteiten, maar je doet ze ook voor aan deelnemers. Tja, dan mag je niet door de mand vallen!

# ZADKINE PLUSTEAM

WIJ HELPEN JE GRAAG OP WEG BIJ JOUW PERSOONLIJKE UITDAGINGEN.

Iedereen kan weleens ergens tegen aanlopen: iets waar je niet helemaal uitkomt of waar je graag hulp bij zou willen. Een van de belangrijkste taken van het Plusteam is om jou als student te adviseren en op weg te helpen als je door deze omstandigheden dreigt vast te lopen tijdens je studie.

We hebben allemaal te maken met persoonlijke uitdagingen. De een meer dan de ander en de een wat intenser dan de ander, maar er kunnen situaties voordoen waar je hulp nodig hebt. Voorbeelden hiervan zijn gebrek aan zelfvertrouwen, rouwverwerking, eenzaamheid, moeizame relaties met je omgeving, verslaving, somberheid of een algemeen gevoel van onvrede met jezelf of je leven. Deze persoonlijke problemen kunnen ervoor zorgen dat je niet meer optimaal functioneert. In een aantal gevallen kan je studie eronder lijden, maar met begeleiding hoeft dat niet zo te zijn.

Het kunnen ook studiegerelateerde problemen zijn zoals stress, veel piekeren, prestatiedruk, geen motivatie, tentamenvrees, huiswerkplanning of een ander probleem die je studie belemmert. Ook in deze zaken bieden wij hulp en ondersteuning.

Het Plusteam biedt hulp en ondersteuning bij jouw uitdagingen. Ons team bestaat uit vertrouwenspersonen met ieder een eigen expertise, zodat er direct passend hulp geboden kan worden aan jou. Hoe kun je je het beste blijven concentreren? Hoe krijg je de thuissituatie gecombineerd met jouw studie? Daarnaast kunnen we vertellen met welke regels en procedures je mogelijk te maken hebt of krijgt, zoals overgangsregels van de examencommissie, verval geldigheid van cijfers etc.

Wij denken graag met je mee of iets inderdaad een goede oplossing is, of dat er misschien nog opties zijn waar je zelf nog niet aan gedacht had. Kom gerust langs en maak via je studieloopbaanbegeleider een afspraak.



  
FACEBOOK  
@zadkine.nl



  
INSTAGRAM  
@zadkinegwscollege

## BLIJF OP DE HOOGTE!



  
NIEUWS  
zadkine.nl/nieuwsbrief



  
WEBSITE  
zadkine.nl





# LOCATIES



 **STUDIEKEUZECENTRUM**  
[zadkine.nl/studiekeuzecentrum](http://zadkine.nl/studiekeuzecentrum)



## 1. BENTHEPLEIN 15

**3032 CC Rotterdam**  
**t. 088 945 24 80**

Locatie Bentheplein 15 is een schoolgebouw met lichte, transparante onderwijsruimten. Op de begane grond is een soort mini-winkelcentrum met een Office Centre, brasserie, restaurant, bakkerswinkel, schoonheids- en kapsalon. Op de tussenverdieping vind je de kantine en in het gebouw is Wi-Fi beschikbaar. De locatie ligt in Rotterdam Centrum, vlakbij het Hofplein en Centraal Station. De locatie is goed bereikbaar met trein, tram, bus en metro.



## 2. EIKENLAAN 88G

**3203 BM Spijkenisse**  
**t. 088 945 42 22**

De school zit in het Multifunctioneel Centrum De Sleutel in Spijkenisse en is goed bereikbaar vanaf metrostation Spijkenisse Centrum. Lopend is dit ongeveer 12 minuten, maar je kan ook buslijn 105 nemen, die stopt voor de deur. In het gebouw is een kantine op de derde etage met een aantal automaten met frisdranken en snacks.



## 3. ELRITSSTRAAT 11

**Campus Hoogvliet**  
**3192 CB Rotterdam Hoogvliet**  
**t. 088 945 36 66**

Op Campus Hoogvliet zitten veel scholen en bedrijven, het is een levendige plek waar van alles is te doen. Regelmatig zijn er sportactiviteiten en leuke workshops. Ook worden er veel activiteiten georganiseerd waar de buurt aan meedoet. De Campus is goed bereikbaar met het openbaar vervoer en ligt naast metrostation Zalmplaat.



## 4. MARTEN MEESWEG 50

**3068 AV Rotterdam**  
**t. 088 945 35 00**

De locatie Marten Meesweg is uitstekend te bereiken. De locatie ligt pal naast het bus-, metro- en treinstation Rotterdam Alexander. Heel gemakkelijk dus. Wil je na schooltijd even winkelen, geen probleem. Op loopafstand ligt het winkelcentrum Oosterhof en woonmall Alexandrium. Als sporten juist jouw ding is, in de omgeving vind je ook verschillende sportcentra.



## 5. SPORTLAAN 13

**3202 VW Spijkenisse**  
**t. 088 945 36 00**

De school is vanaf metrostation Spijkenisse Centrum goed bereikbaar met buslijn 105, de halte is voor de deur en is op 5 minuten loopafstand van winkelcentrum Plateau. Het is een kleinere knusse locatie, met twee verdiepingen. Er zijn goede ingerichte leer- en werkruimtes. Er is bijvoorbeeld een keuken en ook zijn er ruimtes met ziekenbedden. Er is gratis WiFi en zijn er zijn kluisjes. En er is een chille kantine met een lounge-gedeelte.

# ZADKINE STUDIEKEUZE- CENTRUM

## HELPT JE VERDER

Zadkine biedt je een groot aantal mooie opleidingen. Weet jij nog niet welke opleiding het beste bij je past? Misschien twijfel je nog? Het Studiekeuzecentrum helpt je bij het maken van de juiste studiekeuze.

Een studiekeuzegesprek is geheel gratis en makkelijk te doen vanuit huis! Met één van onze loopbaanadviseurs helpen wij jou om je dromen realiteit te maken.

### **Wat bespreken we?**

Welk doel jij wilt bereiken en hoe ver jij wilt komen. Wat heb je daarvoor nodig? En welke route hoort hierbij? Wij geven je een goed beeld van wat Zadkine allemaal te bieden heeft en helpen je ook in de voorbereiding van aanmelding tot intake.

We kijken naar wat er het beste bij jou past, maar kijken ook of je verwachting overeenkomt en natuurlijk zijn jouw ouders/verzorgers welkom bij dit adviesgesprek.

### **Wil je een gesprek?**

Ga naar [zadkine.nl/hulp-bij-studiekeuzes](https://zadkine.nl/hulp-bij-studiekeuzes) om direct een afspraak in te plannen of voor meer informatie. Je kunt

ons ook een bericht sturen via WhatsApp of bellen via 088 945 38 88 voor het maken van een afspraak.

### **Wat doet het Studiekeuzecentrum voor jou?**

- Extra informatie over opleidingen.
- Informatie en tips om tot een goede studiekeuze te komen.
- Hulp als je verder wilt studeren na je opleiding.
- Informatie over onze Open Dagen en Meeloopdagen.
- Hulp bij het aanmelden voor een opleiding bij Zadkine.
- Studiekeuzeworkshop op locatie met rondleiding.
- Online events zodat jij goed voorbereid naar de Open Dag kan komen.

### **Heb je vragen?**

Het Studiekeuzecentrum is dé plek voor al jouw studiekeuzevragen. Je kunt ons via WhatsApp een bericht sturen of bellen op 088 945 38 88, mailen kan ook naar [studiekeuzecentrum@zadkine.nl](mailto:studiekeuzecentrum@zadkine.nl) of kom langs op onze locatie. Wij helpen je graag verder!

### **Wanneer kun je bij ons terecht?**

Wij zijn geopend op dinsdag t/m vrijdag van 10.00 tot 17.00 uur. Waar vind je ons? Het Studiekeuzecentrum is gevestigd in onze locatie Benthemplein 15 in het centrum van Rotterdam. Dit is vlakbij het Hofplein, en op loopafstand van Rotterdam CS, metro, bus en tram.



# SAMEN MAKEN WIJ HET VERSCHIL

**ZADKINE**

**› GEZONDHEID WELZIJN & SPORT COLLEGE**